



# Book Review

ブックレビュー

## 腎臓病食品交換表による三連カードでらくらく選べる 腎臓病・透析の献立



中尾俊之 編

A4判・136頁 定価4,410円  
(本体4,200円+税5%)

医歯薬出版

TEL 03-5395-7616(販売)

朝昼夕それぞれ51食ずつあるメニューから1つずつ選ぶことにより、エネルギー1,950kcalで、たんぱく質や食塩、カリウムなどが管理された1日の献立が組み立てられる献立集。各食事には水分や各栄養素の減らし方も呈示されていて応用が効く。

献立集のほかにも、一品料理集や使用食材からの逆引き、腎臓病や透析の簡単な解説なども揃い、腎臓病患者の食事の大部分をこの一冊でまかなえるようになっている。