

歯科からはじめるアンチエイジング あなたの歯年齢はいくつ？

東京都江東区・斉藤歯科医院／斉藤秋人



A4 判変型 40 頁
定価 2,520 円
(本体 2,400 円＋税 5%)
医歯薬出版刊
(2008 年 12 月発行)

「アンチエイジング」という言葉を最近よく耳にします。誰もが“若くありたい”と願うのは当然のことです。歯は健康や若々しさの源です。そして顔貌も「歯がある・ない」、「義歯を装着している・していない」で大きく変わります。よくよく考えてみると、“アンチエイジング”にもっとも近いのは歯科領域といえるかもしれません。

本書を通して、著者は“歯を残す”ことに重きを置いていることがわかります。そして、1本の歯を残すことが、口腔内の健康を維持し、全身の健康に寄与することを、豊富な症例写真と心温まる挿絵や図を通して、読者にわかりやすく解説しています。

本書中の一文として、『仕事が忙しくて時間がないとき、いろいろ心配事があって歯磨きどころではないと思うようなときには、つい省略したりおざなりになったりします。人間ですから、ときにはそんな時期があるのも仕方のないことです。そんなときこそ、気持ち

を切り替えて、定期健診にいらしていただきたいと思います。おざなりにならないように気持ちをリフレッシュするお手伝いができるかもしれません』というものがあります。

つまり、プロフェッショナルクリーニングはもちろんのこと、それにも増して患者さんに寄り添って、患者さんのセルフケアや心をサポートする歯科衛生士の役割が大切だということです。このように、歯科衛生士の役割の重要性がクローズアップされている点も本書の特徴かもしれません。また、患者さんと長くお付き合いしていくうえでのアイテムとして紹介されている、治療終了時にお渡しする卒業証書、長期来院表彰状、歯磨き表彰状などは一見の価値ありです。

患者さんの持参してくる歯ブラシセットの写真、子どもたちが楽しげに歯磨きしている写真——。これら多くの写真や文章から、医院のスタッフと患者さんとの心のつながりが感じられます。間違いなく本書には、著者だけではなく、著者の医院のスタッフの思いが詰まっています。歯科医院の待合室にはもちろんのこと、学校や図書館に置いていただくほか、定期来院してくださる患者さんへのプレゼントにも最適です。患者さんの視線に近い、卒業したての歯科衛生士、歯科医師にはぜひ読んでもらいたい、そして人々の健康と幸せに寄与する歯科医療のすばらしさを感じ取ってほしいと切に願います。なにより、歯科にかかわるすべてのスタッフの手元においてほしい一冊です。