

誰でもシャープニングスキルが  
身につく！



ステップアップ歯科衛生士  
**7stepで挑戦! ザ・シャープニング**  
佐藤昌美 著

A4判変/134頁 定価：本体 4,500円+税  
医歯薬出版（2017年5月）

日本歯科大学生命歯学部歯周病学講座 教授  
評・沼部幸博（歯科医師）



本書は北海道札幌市にある池田歯科クリニックの歯科衛生士、佐藤昌美氏による“ステップアップ歯科衛生士シリーズ”第2弾です。そのガイド役は前著『根分岐部病変に挑戦！ プラークコントロールとデブライドメント』に続き、歯科衛生士の「さとちゃん」と、「ハイジニャン」をはじめとした、かわいいネコたち。それゆえ本シリーズは、通称“ネコ本”と呼ばれるらしい（未確認）。今回のテーマは、“ネコの爪研ぎ”，いやスケーラーのシャープニングです。

私は日ごろ講義の際に「なまくら（切れない）包丁でおいしい料理が作れないごとく、なまくらスケーラーでよい仕事はできない！（料理はしないけど）」、「スケーラーのシャープニングは歯周基本治療の基本中の基本！（ややこし

い）」などのキーワードを織り交ぜるのがつねです。なぜなら、切れるスケーラーによる確実な歯石除去とルートプレーニングの遂行は、プラークコントロールと並び、歯肉炎、歯周炎を治すための必須条件だからです。

しかし臨床現場では、日ごろこのシャープニングに頭を悩ませている方が多いという事実があります。教科書、参考書にはシャープニングの章は設けられていますが、本書のように「一冊丸ごとシャープニング」という本はあまりありません。とくに本書はスケーラーのなかでも歯肉縁下へのアプローチにおいて必須のグレイシーキュレットをとりあげ、「シャープニングの原理と必要性」，「キュレットの種類別シャープニングの実際」，そして「臨床例をとおして、いかにシャープニングが大切か」を100ページ以上にわたり、フルカラーの写真，イラストを駆使して、ていねいに解説しています。

各章ともステップごとに、シャープニング初心者の「ニューカンサス」の疑問に、登場キャラクターたちがやさしく答えながら指導し、そのスキルをどんどんアップさせていきます。さらに、ときには精神統一法の指導までも。

著者が巻末に述べているように、この本の目的は「シャープニングが楽しい」と思うようになることです。しかし、本書を読み終わったあなたは、それがシャープニングの先にある「患者さんを確実に治してあげられる」という喜びにつながっていることにきっと気づかれるでしょう。

歯科衛生士の皆さん必携の本書が、一人でも多くの方々に、楽しさと喜びを与えてくれることを、キャラクターのモデルとなったわが家の茶トラの双子猫とともに、心より願っています。