



# Book Review

ブックレビュー

## 保健指導・患者指導のための行動変容実践アドバイス 50



松本千明 著

A5判・126頁 定価1,890円  
(本体1,800円+税5%)

医歯薬出版

TEL 03-5395-7616 (販売)

保健指導・患者指導の際に、指導対象者に対してどのように接すればよいか、その実践的な方法を、50の段階に分けて紹介している書籍。

指導の段階それぞれに対して細かくアドバイスが掲載されているので、現在行っている指導に応じて、あるいは自分の指導に欠けているものに応じてのヒントが得られる。

同著者には保健指導・患者指導の基礎や理論についての著作もあるので、併せて読むことで患者指導についての知見を深めたい。