

「五訂増補日本食品標準成分表」による主な増補部分

本表は、平成 17 年 1 月 24 日、文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会報告「五訂増補日本食品標準成分表」がとりまとめられたことに伴い、『五訂日本食品成分表』（食品成分研究調査会 編）をご利用の皆様の一層の便宜を図る目的で、増補された内容について成分値を中心に整理したものである。

1. 脂肪酸、ビタミン A・D・E については見直しが大幅なため、別に『五訂増補日本食品脂溶性（脂肪酸、ビタミン A・D・E）成分表』（医歯薬出版 編）としてまとめたので、ここからは除いてある。
2. 成分値を中心に整理したので、備考欄等については増補のすべてを掲載していない。
3. 今後、『五訂日本食品成分表』の全面改訂版、『五訂増補日本食品成分表 第 2 版』において、五訂増補のすべてを収載する予定である。

頁	食品番号	食品名	成分項目	五訂	五訂増補	頁	食品番号	食品名	成分項目	五訂	五訂増補
2, 3	01003	あわもち	エネルギー	210・879	211・883				たんばく質		1.9
			たんばく質	4.5	4.4				脂質		16.0
			脂質	0.7	0.8				炭水化物		2.8
			ナトリウム	2	1				灰分		0.5
			カルシウム	8	7				ナトリウム		12
			パントテン酸	0.60	0.61				カリウム		230
			食物繊維・総量	1.6	1.5				カルシウム		5
			食物繊維・水溶性	0.1	0				マグネシウム		28
4, 5	01017	薄力粉・学校給食用	すべて		削除（欠番）				リン		49
	01022	強力粉・学校給食用	すべて		削除（欠番）				鉄		0.8
	01027	食パン・学校給食用	すべて		削除（欠番）				亜鉛		0.3
6, 7	01029	コッペパン・学校給食用	すべて		削除（欠番）				銅		0.22
	01040	うどん・学校給食用	すべて		削除（欠番）				ビタミン K		(0)
22, 23	02020	フライドポテト	エネルギー	388・1,623	237・992				ビタミン B ₁		0.01
			水分	36.1	52.9				ビタミン B ₂		0
			脂質	27.4	10.6				ナイアシン		0.4
			ビタミン K	46	18				ビタミン B ₆		0.02
			ビタミン B ₁₂	0	(0)				ビタミン B ₁₂		0
			コレステロール	1	Tr				葉酸		4
27	03015	粉あめ	マンガン	0.01	0				パントテン酸		0
	03016	水あめ	マンガン	0.01	0				ビタミン C		0
	03017	ぶどう糖・全糖	マンガン	0.01	0				コレステロール		0
29	03018	ぶどう糖・含水結晶	マンガン	0.01	0				食物繊維・総量		0.2
	03019	ぶどう糖・無水結晶	マンガン	0.01	0				食物繊維・水溶性		0.2
33	04039	生揚げ	ビタミン K	26	25				食物繊維・不溶性		0
35	04046	糸引き納豆	ビタミン K	*870	*600				食塩相当量		0
	04047	挽きわり納豆	ビタミン K	*1,300	*930				マンガン		0.59
	04049	寺納豆	ビタミン K	41	9				備考		輸入品、缶詰
38	05013	くり・中国ぐり・甘ぐり	エネルギー	225・941	222・929	138	10024	あゆ・天然・内臓、焼き	エネルギー	194・818	194・812
			脂質	1.7	0.9	179	10305	ばかがい・生	ビタミン C	1	(0)
			炭水化物	47.7	48.5	182	10330	干しえび	エネルギー	232・971	233・975
			エネルギー	16・68	16・67	223	11231	にわとり・心臓・生	ビタミン K	41	51
			食品番号	07068	07157	250	15082	バターケーキ	ナトリウム	115	240
106, 107	06235	はくさい・漬物・塩漬	食品名	ココナッツ	ココナッツ				カリウム	115	76
	07068	ココナッツミルク	食品名	ココナッツ	ココナッツ				カルシウム	50	25
			備考	全果に対する	全果に対する				リン	112	73
				ミルク分 20%	割合 20%				鉄	0.8	0.7
					07158				亜鉛	0.5	0.4
	(新規)	ココナッツミルク	食品番号		ココナッツ	269	17017	果実酢・ぶどう酢	ビタミン K	Tr	(Tr)
			食品名		ミルク		17018	果実酢・りんご酢	ビタミン K	(Tr)	Tr
			廃棄率		0		17024	鳥がらだし	ビタミン C	(0)	0
			エネルギー		150・628	275	17079	パブリカ・粉	ビタミン C	(0)	0
			水分		78.8						