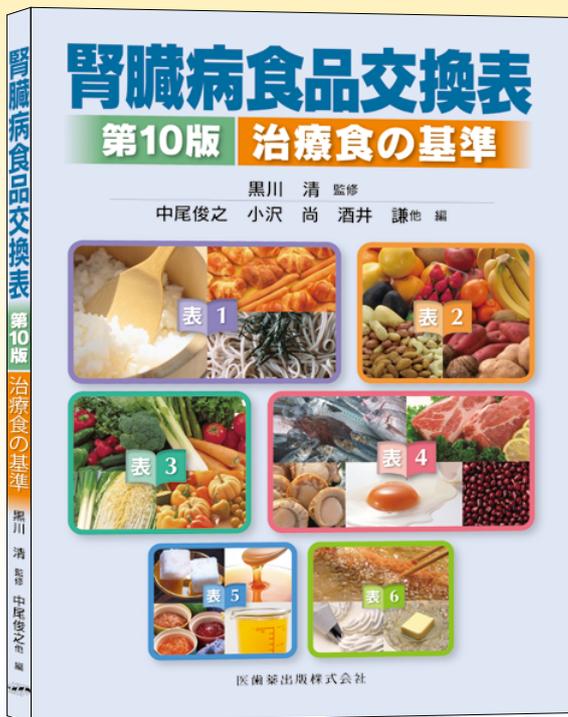


# 腎臓病食品交換表

## 第10版 治療食の基準



黒川 清 監修 中尾俊之・小沢 尚・酒井 謙 他編  
A4判変 192頁 カラー  
定価 1,980円 (本体 1,800円+税 10%)  
ISBN978-4-263-72062-2

## 腎臓病食事療法の定番書！

「日本人の食事摂取基準（2025年版）」  
に対応した最新版！



くわしくはこちら ▶

- ▶ 食事を楽しみながら腎機能低下の進行抑制を目指す、腎臓病食事療法の基本テキスト
- ▶ 病期・体格・性別・身体活動量に応じたたんぱく質とエネルギー設定の考え方を整理し、保存期CKDから透析中の食事までを解説
- ▶ 「日本人の食事摂取基準（2025年版）」および最新の診療ガイドラインに対応



## CONTENTS



### ●腎臓病とその治療食のあり方

### ●腎臓病食品交換表のしくみ

### ●腎臓病食品交換表の使い方

### ●食品交換表（食品分類）

表1 ご飯・パン・めん / 表2 果実・種実・いも /

表3 野菜 / 表4 魚介・肉・卵・豆・乳とその製品 /

表5 砂糖・甘味品・ジャム・ジュース・でんぷん /

表6 油脂 / 別表 別表1 きのこと海藻・こんにやく /

別表2 嗜好飲料 / 別表3 菓子 / 別表4 調味料 /

別表5 調理加工食品 / 特殊 治療用特殊食品

### ●食品選択と食事作り完全ガイド

### ●たんぱく質の単位別にみた食事のとり方

#### ■あなたの食事は何単位にしたらいののでしょうか？

たんぱく質60g・20単位、1,900kcalの食事 / たんぱく質60g・20単位、2,100kcalの食事 / たんぱく質50g・17単位、

1,600kcalの食事 / たんぱく質50g・17単位、1,800kcalの食事 / たんぱく質40g・13単位、1,600kcalの食事 / たんぱく質40g・13単位、1,900kcalの食事 / たんぱく質30g・10単位、1,400kcalの食事 / たんぱく質30g・10単位、1,600kcalの食事 / たんぱく質20g・7単位、1,800kcalの食事

#### ■長期透析療法の食事

たんぱく質60g・20単位、1,800kcalの食事

たんぱく質50g・17単位、1,600kcalの食事

#### ■小児腎臓病の食事

たんぱく質40g・13単位、1,500kcalの食事

#### ●食事を豊かにする工夫

エネルギーを高める調理法 / 食欲不振のときの油の上手な使い方 / 主食に特殊食品を使ったときの表4の追加料理例 / 治療用特殊食品を使った一品料理 / 食品の食塩・カリウム・リンを減らす調理法

# ご注文方法のご案内

## ● 書店でのご購入・ご注文

小社発行の図書については、小社特約店(書店)、または全国の医学書取扱い書店、最寄りの書店からご購入・ご注文いただけます。ご利用ください。

## ● オンラインショッピングシステムのご利用

小社ホームページに掲載されているすべての商品は、オンラインショッピングでご購入いただけます。

ホームページ ; <https://www.ishiyaku.co.jp/>

[お支払いについて]

1 クレジットカード：商品代金+税+送料200円

2 代金引換：商品代金+税+送料200円+代引手数料250円

なお、商品お届けまでは地域によって2～4日程度かかります。ご了承ください

## ● 電話、FAXによるご注文 (直送希望はこちらまで)

### 医歯薬出版・受注センター

TEL : 048-450-2227 FAX : 048-450-7177

[お支払いについて]

請求書は「(株)ネットプロテクションズ」から後日お届けします。

1 後払い：商品代金+税+送料200円+後払い手数料200円

2 代金引換：商品代金+税+送料200円+代引手数料250円

## 図書購入申込書 ( 月 日 )

● ご注文図書 「腎臓病食品交換表 第10版 治療食の基準」  
定価 1,980円 (本体 1,800円+税10%) 注文コード：720620 ( ) 冊

● お名前

● ご住所 (〒 - )

電話 ( )

FAX ( )

◎ ご指定書店 (直送希望の場合は不要です)

(ご指定書店名)

(書店所在地)

書店

市区  
町村