

使える 行動科学

医療現場で効く！ 声かけ・支援・モチベーションの技術

編著 市倉 加奈子(筑波大学 人間系)



行動科学の理論を、医療現場で「使える技術」に！
疾患ごとの事例で学ぶ、現場で迷わない支援のヒント

医歯薬出版株式会社



人の行動を科学的に捉え、
望ましい変化を引き出す
「行動科学」を医療の現場で
活かすための実践的ハンドブック！
明日からの支援・かわり方に
すぐ役立つヒントが詰まった一冊です

第1部「行動科学の基礎理論」では、
学習理論を起点に、
**ナッジなどの近年注目される
アプローチ**まで、
現場で必要となる理論を
整理してわかりやすく解説します。

第2部「現場で使う行動科学」では、
具体的な事例を取り上げ、
**課題の見立て(分析)から
支援の組み立て・実施**までのプロセスを段階的に提示。
現場で迷いやすいポイントを押さえながら、
「次に何をすればよいか」が見える構成です。



使える 行動科学

医療現場で効く！ 声かけ・支援・モチベーションの技術

市倉加奈子 編著

B5判 144頁 定価 3,960円(本体 3,600円+税10%)
ISBN978-4-263-71087-6

目次

序章 「行動」に注目すれば、
支援はもっとシンプルになる

第1部 行動科学の基礎理論

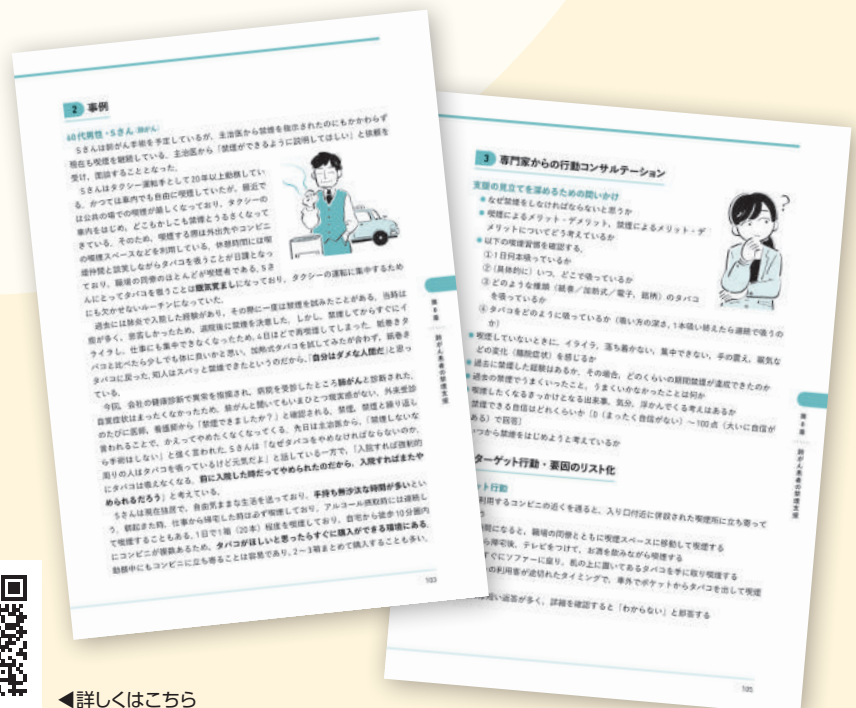
第1章 行動を変える支援者になるために
第2章 行動変容を支える諸理論たち

第2部 現場で使う行動科学

第3章 食道がん患者の飲酒行動への支援
第4章 心疾患患者の不安と回避行動への支援
第5章 糖尿病患者の運動習慣への支援
第6章 脳卒中後のリハビリ継続支援
第7章 軽度認知障害(MCI)患者の
セルフマネジメント支援
第8章 肺がん患者の禁煙支援
第9章 多職種チームで活かす行動科学
終章 医療における行動科学の未来



▶詳しくはこちら



ご注文方法のご案内

● 書店でのご購入・ご注文

小社発行の図書については、小社特約店(書店)、または全国の医学書取扱い書店、最寄りの書店からご購入・ご注文いただけます。ご利用ください。

● オンラインショッピングシステムのご利用

小社ホームページに掲載されているすべての商品は、オンラインショッピングでご購入いただけます。

ホームページ ; <https://www.ishiyaku.co.jp/>

[お支払いについて]

1 クレジットカード：商品代金+税+送料200円

2 代金引換：商品代金+税+送料200円+代引手数料250円

なお、商品お届けまでは地域によって2～4日程度かかります。ご了承ください

● 電話、FAXによるご注文 (直送希望はこちらまで)

医歯薬出版・受注センター

TEL : 048-450-2227 FAX : 048-450-7177

[お支払いについて]

請求書は「(株)ネットプロテクションズ」から後日お届けします。

1 後払い：商品代金+税+送料200円+後払い手数料200円

2 代金引換：商品代金+税+送料200円+代引手数料250円

図書購入申込書 (月 日)

● ご注文図書 「“使える”行動科学 医療現場で効く！声かけ・支援・モチベーションの技術」
定価 3,960 円 (本体 3,600円+税10%) 注文コード：710870 () 冊

● お名前

● ご住所 (〒 -)

電話 ()

FAX ()

◎ ご指定書店 (直送希望の場合は不要です)

(ご指定書店名)

(書店所在地)

書店

市区
町村