

2011年版

この2冊で「合格基準点への到達」を目指す!!



ファーストステージ

人体の構造と機能および疾病の成り立ち
基礎栄養学
臨床栄養学
.....
応用力試験

■ B5判 ■ ISBN978-4-263-70835-4
■ 定価 2,730円 (本体 2,600円+税5%)

5月発売

セカンドステージ

社会・環境と健康
公衆栄養学
食べ物と健康
給食経営管理論
応用栄養学
栄養教育論

■ B5判 ■ ISBN978-4-263-70836-1
■ 定価 3,675円 (本体 3,500円+税5%)



6月発売

徹底分析 & 要点網羅 & テクニック満載

参考書と問題集が一体化した新しい対策本

医歯薬出版株式会社

早期対策で万全を期す!!

国家試験 2011年春



5月
スタート

理解力 応用力

人体の構造と機能および疾病の成り立ち
基礎栄養学
臨床栄養学
.....
応用力試験



暗記力 知識力

社会・環境と健康
公衆栄養学
食べ物と健康
給食経営管理論
応用栄養学
栄養教育論

夏休み
スタート

2 合格のための学習テクニックで 国試までのスケジュールも万全

- ・合格へのToDoをアドバイス!
- ・「何月に何をすべきか」など、具体的な実践内容をまとめた。

戦略立てれば怖くない!

3 「合格基準点へ到達する!」を目標に編集

- ・第24回 管理栄養士国家試験も徹底分析。
- ・各項目を見開きページで構成。学びやすさも追求。

合格への最短ルートへ乗り遅れないで!

4 練習問題を収載

- ・過去問をガイドラインに沿って整理。
- ・多数の問題を解くことで、傾向を把握し、実力強化。

全問こなせば自信もUP!

5 合格への鍵! 応用力試験も収載

- ・過去3年分(第22回~第24回)から精選。解答・解説も充実!!

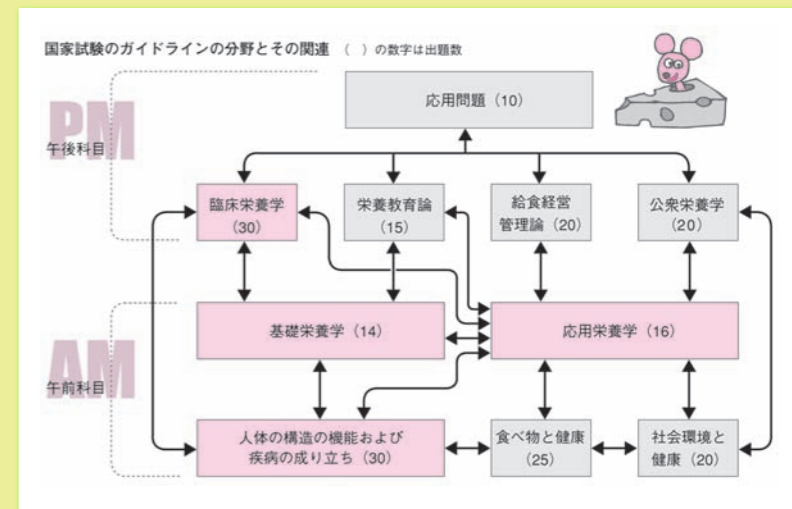
着実な合格目指してステップアップ!

5つの特徴

1 ガイドライン完全準拠

- ・ガイドラインは、読者専用サイトでダウンロード可能。

まずは第一歩を踏み出そう!



管理栄養士
国家試験 必修ポイント

読者専用サイトのご案内

<http://www.ishiyaku.co.jp/download/kanei-khp/>

What's
読者専用サイト?

- ★ 情報をご提供
 - ・追加図表, 正誤表などの必須事項
- ★ ダウンロードが可能
 - ・管理栄養士国家試験ガイドライン





得点力アップ! 本書のページ構成

見開き2ページで 学びやすい!

血液系の疾患・病態

7-41 貧血に関する記述である。正しいのはどれか。

(1) 鉄欠乏性貧血では、総鉄結合能が低下する。
(2) 鉄欠乏性貧血では、血清フェリチン濃度が低下する。
(3) 溶血性貧血では、血球直経ジリルビン濃度が増加する。
(4) 巨赤芽球性貧血では、平均赤血球容積 (MCV) が減少する。
(5) 再生不良性貧血では、白血球数が増加する。

7-42 腎全摘術後の巨赤芽球性貧血に関する記述である。正しいものの組合せはどれか。

a. キャッセル内因子の欠乏が原因である。
b. 神経症状がみられる。
c. 薬物の静脈内投与で治療する。
d. 術後5年以内経過すれば治癒する。

(1) aとb (2) aとc (3) bとc (4) bとd (5) cとd

ガイドラインに完全準拠させた項目立て

- 実績ある強力な執筆陣が編集
- 精選問題をピックアップ

ポイントを明瞭に提示

- 各選択肢の解説も丁寧に記述

7-41 (1) 総鉄結合能は、すべてのトランスフェリンに結合しうる鉄の量を意味するため、鉄欠乏時には上昇する。(2) 正しい。血清フェリチンは、鉄をほとんど含まないが、体内の貯蔵鉄量を敏感に反映する。(3) 溶血性貧血では、脾臓で赤血球が大量に破壊され、間接ビリルビン濃度が増加する。(4) 巨赤芽球性貧血は、平均赤血球容積 (MCV) が増加する大球性正色芽球性貧血である。(5) 再生不良性貧血では、骨髓の造血成と赤血球、白血球、血小板における血球減少を呈する。白血球数の減少は主に好中球の減少である。

7-42 (a) 正しい。キャッセル内因子の欠乏によりビタミンB₁₂の吸収障害がおこる。(b) 正しい。顔・手指のしびれ、振動覚・位置覚の低下がみられる。(c) 薬物は、静脈内投与で治療する。(d) ビタミンB₁₂の体内貯蔵量は比較的多く、術後5年以上すると貧血が出現してくる。

図1 赤血球の生成とその障害による貧血

再生不良性貧血 骨髄機能不全 ビタミンB₁₂、葉酸の欠乏 巨赤血球性貧血 Fe欠乏

表1 鉄の吸収に影響する因子

因子	作用	影響	補正
動物性たんぱく質 (ヘモフィタクター)	小腸で吸収促進	タンニン類	3倍の吸収率に低下する
ビタミンC	還元作用により可溶性の鉄になる (Fe ³⁺ →Fe ²⁺)	フィチン酸	鉄結核の内部に入り、鉄と結合して不溶性になる
アスコルビン酸	吸収促進に高い鉄の溶解性を高める (pHおよびアスコルビン酸酸化に影響)	食物繊維	特に可溶性への影響が大きい

表2 造血に必要な栄養素

栄養素	造血への生理作用
鉄	ヘモグロビンの構成成分
たんぱく質	造血および全身の栄養状態の改善
銅	造血の促進、肝臓の鉄代謝作用
ビタミンB ₁₂	核融合に必要
ビタミンB ₉	間接的に赤血球の合成に関与
ビタミンC	鉄の吸収促進
葉酸	核融合に関与

図2 ビタミンB₁₂の吸収

胃中のトランスコバラミン ビタミンB₁₂、葉酸

図表でまとめた「必修ポイント」

- 第24回も含め、過去問を徹底分析
- Keywordを赤字で明示

Learnで更なる知識強化

- 関連する項目も同時に学習

ネズミPointも要チェック

- 執筆陣からの強力アドバイス

WPP 医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10
電話 03-5395-7610 FAX 03-5395-7611
<http://www.ishiyaku.co.jp/>

●ご用命はぜひ当店へ

郵便はがき

113-8790

255

(受取人)
東京都文京区本駒込1-7-10
医歯薬出版株式会社
第一出版部 販売促進課行



甲 2011 管理栄養士国家試験 必修ポイント
ファーストステージ 定価 2,730円

甲 2011 管理栄養士国家試験 必修ポイント
セカンドステージ 定価 3,675円

●ご注文者名
●ご住所 〒
TEL. () ()

ご購入指定書店名 (直送の場合は記入不要です)

市区町村
所在地

書店印

料金受取人払
本郷支店承認
2711
差出有効期間
平成24年1月
24日まで
切手不要

▼きりと線

【ご注文方法】 書店でご購入の場合は、この注文書に冊数等をご記入のうえ、お近くの書店にご持参いただくか、ご購入指定書店名をご記入になり、きりと線から切り取ってご投函下さい。直送によるご購入の場合は書店印の欄に「直送希望」とご記入のうえ、ご投函下さい。

書店様へ この注文書に書店印を押して取次店へお渡し下さい。