



ご存知ですか？

ライフステージでわかる 歯と口の健康ガイド

第21回日本歯科医学会総会記念誌編集委員会／編

**一般の人にぜひ知っていただきたい
「健やかで美しい口もとのために大切なこと」をわかりやすく解説**

- この本は、一般の方々を対象に「健・口・美」に役立つ事柄を解説した、簡単に読んでいただける小さな本です。
- 乳・小児期，青年期，中・高年期，高齢期と，生まれてから老年に至るライフステージにおいて，また就職，結婚，出産，子育て，リタイアなどの人生の節目において，口の中でどんな問題が起こり，それを現在の歯科医療がどのように解決しているかをやさしく解説しています。
- また，むし歯，歯周病，噛み合わせ，歯並びなどの基本知識とともに，美容と歯科医療，全身の健康と歯の役割，食事の大切さなど，最新の知識・技術をわかりやすいイラストを多用して紹介しています。
- 好評既刊の「待合室ライブラリー」とともに，ぜひ待合室に置いてください。
- 第21回日本歯科医学会総会の記念出版として発行！

CONTENTS

◆乳・小児期

乳・小児期——乳幼児から始まる歯とお口の健康管理
三つ子の魂百までも！—お口の健康は正しい歯磨き習慣から
お母さん，ご存知ですか？授乳，哺乳そして離乳
良い歯並びは子どもの頃に作られる！
子どものむし歯，放っておいたら…
コラム：「食育」ご存知ですか？

◆青年期

青年期——人生におけるとても大きなステップアップの時期
きれいな白い歯で笑いたい！
歯並びを治すにはもう遅い？大人の矯正
ストレスが招くお口の病気—えっ，顎の痛みや口臭の原因に？
痛くない歯科治療って？—歯はかけがえのない財産です—
お口の健康診断していますか？
コラム：お口から始まる体の健康—丈夫で健康な赤ちゃんを産むために！

◆中・高年期

中・高年期——加齢に伴う変化に要注意
アッ！歯ぐきから血が！—歯なしで人生をだいなしにしないために
入れ歯は人工臓器，もっと大切に！—入れ歯との清く正しいつきあい方
インプラント治療を正しく理解いただくために
毎日しっかり寝られますか？—寝ても寝ても疲れがとれないあなたのお役に立つ情報
治りにくい腫れ物ができたら—歯以外のお口の病気
もし金属アレルギーと言われたら？
コラム：大病院ってどんなところ？—ホームドクターとの医療連携

◆高齢期

高齢期——元気で長生きを求めて
いくつになっても好きなものを食べるには
入れ歯も磁石で安心—知らないと損をするチョットいい話
ドライマウスって聞いたことがありませんか？
コラム：全身の健康に貢献する歯科医療



A5判変型／60頁
オールカラー
定価2,100円
(本体2,000円+税5%)
ISBN978-4-263-46103-7

医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL.03-5395-7630 FAX.03-5395-7633 <http://www.ishiyaku.co.jp/>