

若手歯科医師に
読んでもらいたい

支台歯形成の コツがわかる本

岩城 秀明
著

医歯薬出版株式会社

若手歯科医師に読んでもらいたい

支台歯形成の コツがわかる本

岩城秀明 著

- B5判／148頁／カラー
- 定価 9,900円
(本体 9,000円＋税10%)
- ISBN978-4-263-44781-9
- 注文コード 447810



詳しい内容は
二次元コードの
リンク先から！

研修医や若手歯科医師に向けた、
支台歯形成を確実に上達させる
ための書籍です。単なるテク
ニックのみにとどまらず、なぜ
上手いのか、形成の目的
や設計思想、実践上のポイ
ントなどをできるだけわか
りやすく解説しています。



3 中心線を捉え、バランスのよい形に

形成イメージをもとに形成の際、とても重要なことが2つあります。これ
まで、形については特化意識して作っていったのでしょうか？

「この形が足りないかな」「こんな感じかな」など、感覚的に感じてい
ることが多いですね。まさに「イメージで」形成しているように思えます。

なるほど、そのように感覚的に感じていると、部分部分にはうまく形成で
きていても、最終的に全体の形が崩れてしまったことはありませんか？

あります！ 部分部分にはうまくできていても、最終的に見た目のバラン
スが崩れていることがあり……それが悩みです。(図1)

図1 形成途中で中心線がずれ、全体のバランスが崩れる

そのような場合に大切なのが**中心線を捉えて形成すること**です。

中心線ですか？

4 「はっきりしたマージン」を出す

マージンはマージンの調整です。分割した石膏模型から形成にマージンを作り
出す。この時、マージンが**正確、明確、適切**であることが、**最終技
術士はどのように形成物を作ればよいのか**を知らず、石膏模型上で調整し
てラインを引くこととなります(図1)。

これは石膏が硬化してもマージンも硬化して、適合精度の低下を防ぐ
の目的となり、最終物の精度は著しく低下してしまいます。

図1 マージン
は「マージンがはっきり
している」ことが、
最終物の精度を高め
てくれます。

石膏模型でマージンを作った後、実際に患者さんに装着すると違和感がある場合は、
このようなことが原因の可能性が高いのです。

マージンをきれいに治すコツはありますか？

「はっきりしたマージン」を出すコツは2つあり、簡単に解説してい
ます。

1. マージンイメージをしっかりと持つ。まずマージンイメ
ージのイメージをしっかりと持つ。ポイントはこの3つです(図2)。

・**マージンイメージをしっかりと持つ**

・**マージンイメージをしっかりと持つ**

・**マージンイメージをしっかりと持つ**

3 エンドから始める支台歯形成

ところで、エンド(歯根形成)を行う際には、どのような点を意識して
いますか？

エンドでは、主にアイソリングなどで歯根内をきれいにすることに着
目しています。

確かに、エンドでは歯根内の清掃に集中することは大切です。しかし、
この段階で歯根を形成し、マージンを確認し、歯根形成の完成を確認して
おく。その後の歯冠形成にスムーズになります(図1)。最終形成に
一歩近づいたような感覚も得られると思います。

図1 歯根(左)形成、右
歯冠形成

これまでの歯根形成は、エンドを終えてからまとめて形成
していました。

歯冠形成後、歯根形成を整えておく。ラバーダム形成がしやすい
ようになります。50%の歯冠形成も向上します(図2)。また、歯冠形成が少
ない場合は、歯冠形成の準備がしやすいようになります。

2 なぜ姿勢が重要なのか？

先生に「それと向き合って形成してあげて。形成の途中から姿勢が
変わっていきなさいました(図1)。

形成途中は姿勢が変化したのですか？

図1 姿勢の悪い状態で形成すると、形成の途中から姿勢が
変わっていきなさいました。

集中して形成していると、知らず知らずのうちに姿勢が崩れてしま
うことがあります。姿勢の悪い状態で形成すると、形成の途中から
姿勢が崩れていきます。

姿勢が崩れるということは、患者さんに負担がかかるということ
でもあります。集中して形成していると、知らず知らずのうちに姿勢が
崩れていきます。姿勢の悪い状態で形成すると、形成の途中から
姿勢が崩れていきます。

姿勢は「一度だけ」ではなく、常に一定の姿勢で形成することが重
要です。姿勢の悪い状態で形成すると、形成の途中から姿勢が
崩れていきます。姿勢の悪い状態で形成すると、形成の途中から
姿勢が崩れていきます。

姿勢の悪い状態で形成すると、形成の途中から姿勢が崩れてい
きます。姿勢の悪い状態で形成すると、形成の途中から姿勢が崩
れていきます。姿勢の悪い状態で形成すると、形成の途中から姿勢
が崩れていきます。

6 ポジショニングでよい姿勢を維持する

術野が変わるヘッドポジショニング

図1、患者さんのヘッドポジショニングについて解説します。最終的に
術野が変わります。

ヘッドポジショニングを考えると、患者さんに負担がかかることがあ
りません。ヘッドポジショニングを考えると、患者さんに負担がか
かることがありません。

図1 ヘッドポジショニングを考えると、患者さんに負担がか
かることがありません。ヘッドポジショニングを考えると、患者
さんに負担がかかることがありません。

図1 ヘッドポジショニングを考えると、患者さんに負担がか
かることがありません。ヘッドポジショニングを考えると、患者
さんに負担がかかることがありません。

3 筆者のルーティン

6の支台歯形成のルーティン

図1、図2は、筆者のルーティンについて解説します。この
ルーティンでは、図1、図2のルーティンについて解説します。

1. 中心線の決定とマージンの調整

まず考えなければならないのは中心線です。歯根形成のイメージを
しっかりと持つ。ポイントはこの3つです(図2)。

・**マージンイメージをしっかりと持つ**

・**マージンイメージをしっかりと持つ**

・**マージンイメージをしっかりと持つ**

図1 下顎第一大臼歯の歯根形成のイメージをしっかりと持つ

図2 下顎第一大臼歯の歯冠形成のイメージをしっかりと持つ

形成における術者の姿勢や手
の動き、実際に意識しておきたい
支台歯の形、さらには上達
のための日常のルーティンなどを
写真や図とともに具体的に提
示。本書でコツをつかみ、正し
く練習することで効率的に
上達できます。



第0章 プロローグ

第1章 姿勢から技術を作る

- 1 全身の動画で姿勢を確認する ～姿勢を見直す
- 2 なぜ姿勢が重要なのか？ ～形成の土台は全身バランス-①
- 3 下半身から姿勢を直す ～形成の土台は全身バランス-②
- 4 上半身安定の鍵は“脱力と脇” ～形成の土台は全身バランス-③
- 5 椅子を使った体軸移動 ～ポジショニングでよい姿勢を維持する-①
- 6 術野が変わるヘッドポジション ～ポジショニングでよい姿勢を維持する-②
- 7 ポジショニングは工夫 ～ポジショニングでよい姿勢を維持する-③
- 8 俯瞰的視野で形成する ～視野のコントロール-①
- 9 拡大視野の使いどころ ～視野のコントロール-②

第2章 きれいな形成面を作るコツ

- 1 手の動画から問題点を探る ～手の動きと道具の使い方を見直す
- 2 フェザータッチを習得する ～タービンはペンクリップで「脱力」して持つ
- 3 レストでストロークを安定させる ～最適なレストの置き方
- 4 バーは少ない本数からはじめる ～道具を選ぶ-①
- 5 タービンと5倍速コントラの違い ～道具を選ぶ-②

第3章 形成は「頭の中のイメージ」で決まる

- 1 頭の中のイメージを明確にする ～形成は“頭の中”からはじまる-①
- 2 理想的な支台歯の形を覚える ～形成は“頭の中”からはじまる-②
- 3 中心線を捉え、バランスのよい形に ～中心線を常に意識して形成する-①

- 4 歯牙の中心線の基本は歯軸 ～中心線を常に意識して形成する-②
- 5 歯髄と歯頸ラインのイメージ ～解剖学的な特徴を理解する

第4章 補綴物から逆算する支台歯形成

- 1 ゴールから考える支台歯形成 ～よい支台歯形成の条件
- 2 補綴物の製作工程から逆算する ～補綴物製作の流れを理解する
- 3 歯間距離を確保する ～「技工作業ができる模型」を作る
- 4 「はっきりしたマージン」を出す ～補綴物の適合精度が決まる
- 5 適切なテーパーと補助形態 ～脱離しにくい補綴物にする
- 6 クリアランスを確保する ～補綴物が壊れず、機能するための絶対条件
- 7 2面目、3面目の形成 ～歯列の流れを見て作る

第5章 支台歯形成を成功に導く歯周組織マネジメント

- 1 生体との調和 ～歯科衛生士、患者さんと協力して取り組む
- 2 歯肉縁下形成のポイント ～生物学的幅径の理解
- 3 エンドからはじまる支台歯形成 ～歯周組織マネジメントは段取りが大切

第6章 支台歯形成の上達法

- 1 手技をルーティン化する ～迷いなく、効率的に診療を行う
- 2 ①の支台歯形成のルーティン ～筆者のルーティン-①
- 3 ⑥の支台歯形成のルーティン ～筆者のルーティン-②
- 4 支台歯形成上達のステップ ～トライ＆エラーで加速させる

医歯薬出版 ご注文承り書

若手歯科医師に読んでもらいたい
支台歯形成のコツがわかる本

注文コード：447810 ()冊

●納入店ご指定希望

※納入店のご指定の場合
手数料はかかりません。

〔ご指定納入店名〕

●直送希望

(2つの方法から
お選びください。)

①

代引 850 円

②

後払い 800 円

※ 直送は、注文書到着の翌営業日(土日祝日除く)に発送します。②の請求書は(株)ネットプロテクションズから別送します。14日以内にお支払いください。返品は受付できません。

●お名前

●TEL

●ご住所(〒 —)

★必要事項をご記入のうえ、FAX 03-5395-7633 にご送信ください。★弊社ホームページ<https://www.ishiyaku.co.jp/> からご注文いただけます。

医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL03-5395-7630