

本当に、“口”をみているだけでいいですか？

患者さんが
やせてきた？

足下がおぼつか
なくなった？



義歯を治しても
食べられない？

これからは
「栄養」だ!!

歯科と栄養が 出会うとき

診療室からはじめる！

フレイル予防のための食事指導

菊谷 武・尾関麻衣子 著

■B5判/104頁/カラー ■定価(本体4,200円+税) ISBN978-4-263-44600-3



- 患者さんが高齢になってくると、
「治療しても食べられない」なんてことはありませんか？
- このような「食べられない」問題の背景には、フレイルを背景とした
「栄養」の問題が大きくかかわっている場合があります。
- 歯科診療室から患者さんの「栄養」への取り組みを始めてみませんか？



WEB配信
食事指導カード
+
調理動画

INTRODUCTION

なぜ歯科医師・歯科衛生士が栄養について知ることが必要なのか？

- ➔ 歯科と栄養の関係性とは？
「フレイル」をキーワードに読み解いていきましょう！



STEP1「知る」

歯科医師・歯科衛生士のための栄養ことはじめ

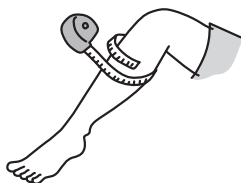
- ➔ 体重が1kg減るってどういうこと？ 人はどれぐらい食べないといけないの？ 「バランスの良い食事」って？ 知っているとは必ず役に立つ栄養の基礎知識をお伝えします。



STEP2「みる」

栄養の視点で患者さんをみてみよう

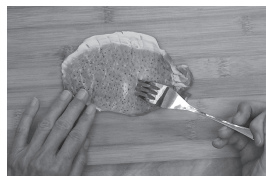
- ➔ 診療室で行うフレイルチェックや栄養状態の評価方法を紹介。問診票を使って患者さんの栄養や機能面の問題点を探りましょう！



STEP3「対応する」

診療室で食事指導をやってみよう

- ➔ 体重が減っている？ 硬いものが食べられない？ バラバラになって食べづらい？ 食事に時間がかかる？ 患者さんごとの問題点に合わせた食事指導の実際を解説。患者さんにそのままお渡しできる「食事指導カード」と「調理動画」をWeb配信いたします。



CASE STUDY ➔ 診療室・在宅での評価と食事指導の実際を、症例を通してみていきます。

関連書籍のご案内

チェアサイド オーラルフレイルの診かた

第2版 保険対応！

歯科医院で気づく、対応する口腔機能低下症

詳しくわかる動画付き

菊谷 武 著



「口腔機能低下症」への対応法を充実させた好評の第2版！！

■ A4判変型／138頁／カラー ■ 定価（本体6,000円＋税）
ISBN978-4-263-44526-6

歯科が活躍する ミールラウンド&カンファレンス

高齢者の「噛めない」「食べない」に訪問診療で取り組むためのガイドブック

菊谷 武 編著

高橋賢晃・戸原 雄・尾関麻衣子 著

ミールラウンドとカンファレンスで歯科が活躍するために欠かせない事項が満載！

■ B5判／152頁／2色 ■ 定価（本体5,000円＋税）
ISBN978-4-263-44564-8



医歯薬出版 ご注文承り書

歯科と栄養が合うとき 診療室ではじめる！ フレイル予防のための食事指導

注文コード () 冊
446000

チェアサイドオーラルフレイルの診かた

第2版 保険対応！

歯科医院で気づく、対応する口腔機能低下症
詳しくわかる動画付き

注文コード () 冊
445260

歯科が活躍するミールラウンド&カンファレンス

高齢者の「噛めない」「食べない」に
訪問診療で取り組むためのガイドブック

注文コード () 冊
445640

●納入店ご指定希望

※納入店のご指定の場合
手数料はかかりません。

（ご指定納入店名）

●直送希望

（2つの方法から
お選びください。）

① 代引 450 円
② 後払い 400 円※

※ ②の後払いの請求書は
（株）ネットプロテクションズ
から別送となります。

●お名前

●TEL

●ご住所（〒 — ）

★必要事項をご記入のうえ、FAX03-5395-7633にご送信ください。★弊社ホームページ<https://www.ishiyaku.co.jp/>からご注文いただけます。

医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL03-5395-7630