

病態と病因の両方にアプローチする治療コンセプト
 “木野メソッド”で顎関節症治療をレベルアップ!

TCHマネジメントと リハビリトレーニング で治す顎関節症

TCH Management and Rehabilitation Training Methods for TMD

日本発
 木野メソッドによるアプローチ



編著 木野孔司 Koji Kino
 著 佐藤文明 Fumiaki Sato
 儀武啓幸 Hiroyuki Yoshitake
 和気裕之 Hiroyuki Wake
 監訳 Nguyen Gia Kieu Ngan

■A4判変型／88頁／2色 ■定価(本体 4,500円+税)
 ISBN978-4-263-44554-9

- 顎関節症の治療を成功に導くには、病因と病態の両方に対するアプローチが必要です。
- 本書では、われわれが多くの患者の顎関節症を改善してきた、TCHは正訓練とリハビリトレーニングによる治療法のエッセンスをまとめました。
- 全編にわたって英文を併記する新しい試みで、海外のドクターも読め、外国人患者の診療にも活用できます。(編者より)

*顎関節症の医療面接に役立つ各種質問票の書式つき(日本語版・英語版)

This book will help foreign dentists understand the unique treatment concept originated in Japan, and clinically practice it in their home countries.

Step 1 動機づけ方略 motivation strategy

- 歯を接触させる行動は、筋肉を使っていることを認識させる。
- 咬筋と側頭筋に触れさせ、咬む、離すを繰り返し行わせ、その時に筋が収縮していることを指で確認させる。
- 1日の歯の接触時間は17.5分で、ほとんどの場合は離れていることを認識させる。



- Get the patient recognized that muscles are used to bring teeth in light contact.
- Instruct the patient to bring teeth together and apart repeatedly while touching the masseter and the temporalis to realize the muscle contraction.
- Inform the patient that teeth contact for about 17.5 minutes per day. In other words, they are not in contact most of the time.

Fig 6-5 TCHは正訓練 ステップ1 TCH corrective training : Step 1



医歯薬出版株式会社
 〒113-8612 東京都文京区本駒込 1-7-10
 TEL.03-5395-7630 FAX.03-5395-7633
<https://www.ishiyaku.co.jp/>

English summary for each chapter
 Figures/tables/questionnaire forms in English

TCHマネジメントとリハビリトレーニング で治す顎関節症

TCH Management and Rehabilitation Training Methods for TMD

CONTENTS



Chapter 1 木野メソッドの治療コンセプト

1. 顎関節症の病態と病因の両方にアプローチする
2. 木野メソッドが高い治療効果を得られる理由

Chapter 2 顎関節症患者に対する精神医学的医療面接

1. 医療面接の基本
2. 顎関節症患者の特徴をふまえた精神医学的医療面接
3. 精神科への対診

Chapter 3 顎関節症の病態診断

1. 顎関節症の診断
2. 診察・検査のポイント
3. 顎関節症の病態分類
4. 医歯大式病型分類

Chapter 4 顎関節症の病態治療

1. リハビリトレーニングの特徴と効果
2. リハビリトレーニングの種類と適応症

Chapter 5 顎関節症の病因診断

1. 顎関節症の病因の考え方—単一病因説と多因子病因説—
2. どの寄与因子を顎関節症治療のターゲットとするか？
3. TCHとは
4. 顎関節症の寄与因子としてのTCH
5. TCHはどのように定着するのか？
6. TCHの診察と診断

Chapter 6 顎関節症の病因治療

1. 顎関節症の病因治療の概念
2. TCHは正訓練にあたっての注意点
3. 習慣逆転法によるTCHの是正
4. TCH是正の評価

Chapter 7 治療終了時の患者指導と再発時の対応

1. 治療終了とする判断基準
2. 再発防止のため患者に伝えておくべきこと
3. 補綴治療・インプラント治療・矯正歯科治療等の開始時期
4. 顎関節症再発時の対応

Chapter 8 木野メソッドによる治療例

- Case 1 左咀嚼筋痛障害
- Case 2 右顎関節円板障害・右咀嚼筋痛障害
- Case 3 かくれ顎関節症に咬合違和感を併発

付録 顎関節症初診時質問票, 精神医学的面接質問票,
生活・行動要因調査票 (日本語版・英語版)

関連書籍のご案内

TCHのコントロールで治す顎関節症 第2版

木野孔司 編著

- ・TCHを提唱した前東京医科歯科大学顎関節治療部長の木野先生による解説書
- ・TCHとは何か、どうやって見つけるか、コントロールするかを詳細に紹介した前版から、さらにTCHリスク分類と分類別の対応を追加

■A4判変型/72頁/カラー ■定価(本体5,600円+税) ISBN978-4-263-44446-7



顎関節症のリハビリトレーニング よく動く関節は痛くない!

木野孔司 編著

佐藤文明・澤田真人・渋谷寿久・澁谷智明・西山暁・羽毛田匡・儀武啓幸 著

- ・リハビリトレーニングの治療例やQ&Aを数多く収録
- ・初診時質問票, 顎関節症カルテ書式, 患者配布用資料などの付録つき

■A4判変型/140頁/カラー ■定価(本体7,800円+税) ISBN978-4-263-44494-8



歯科医院で取り組む TCHコントロール入門

齋藤博 著/木野孔司 監修

- ・TCHのコントロールを歯科医院の日常臨床に取り入れるための実践書
- ・TCHリスクレベルの診断方法, リスク別の対応, メンテナンスのしかたをわかりやすく解説

■A4判変型/72頁/カラー ■定価(本体5,000円+税) ISBN978-4-263-44423-8



医歯薬出版 ご注文承り書

TCHマネジメントとリハビリトレーニングで治す顎関節症 日本発木野メソッドによるアプローチ ()冊
() ()冊 () ()冊

●納入店ご指定希望 (ご指定納入店名)
※納入店ご指定の場合
手数料はかかりません

●直送希望 (2つの方法からお選びください)
① 代引450円
② 後払い400円*

※②の後払いの請求書は
(株)ネットプロテクショ
ンズから別送となります

●お名前

●TEL

●ご住所 (〒 —)

★必要事項をご記入の上、FAX. 03-5395-7633 にご送信ください。★弊社ホームページ <https://www.ishiyaku.co.jp/>からもお申し込みいただけます。
医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL.03-5395-7630