

話題のオーラルフレイルや口腔機能低下症についての

「診かた」と「対応」が  
わかる一冊!

チェアサイド

# オーラル フレイル

# の診かた



■ A4判変型/122頁/カラー  
■ 定価 (本体6,000円+税)  
ISBN978-4-263-44502-0

歯科医院で気づく、対応する口腔機能低下症

菊谷 武 著

詳しくわかる動画付き



- 超高齢社会における医療・介護・福祉の各分野での課題であるフレイル（虚弱）、口腔機能におけるフレイルはオーラルフレイルと称され、口腔機能低下症とも呼ばれています。
- オーラルフレイルや口腔機能低下症は専門的な介入が必要となる摂食嚥下障害の手前の状態と考えられ、対応によっては健全な状態への回復も望まれる状態です。また、地域の歯科医院での対応が望ましいとされています。
- 本書では、地域の歯科医院でできるオーラルフレイルへの対応を、「知る」「評価する」「対応する」の3章に分けてわかりやすく解説。
- 実際の症状がわかる動画や、患者さんへの問診票も掲載され、明日からの診療に応用できる内容です。

Contents

1章 オーラルフレイルを「知る」

- 1節 フレイルとサルコペニア  
-加齢と全身の身体機能低下の関係
- 2節 オーラルフレイル  
-加齢・疾患による口腔機能の変化と運動障害性咀嚼障害
- 3節 オーラルフレイルを理解するための  
摂食嚥下のメカニズムとその低下

2章 オーラルフレイルを「評価する」  
“気づく”ための必須事項

- 1節 主訴を読み取る  
-こんな訴え！ 口腔機能低下症かもしれません  
①食べこぼし／②噛みづらい（咀嚼困難感）／③食事に時間がかかる／④ムセ込む／タン（喀痰）がからむ／⑤葉が飲みにくい
- 2節 高齢者が診療室に来たら、ここをチェックしよう  
①入室時の歩行状態をみる／②顔の表情をみる／③声-「患者の声を聴け!!」／④その他のチェックポイント
- 3節 口腔内を診てわかること  
①唇や頬、舌に咬傷がある／②口または義歯の片側や口蓋部分に食物残渣やプラークが付着している／③舌苔が付着している／④片側性に歯科疾患が発症する（悪化する）／⑤診療中にムセる／⑥うまくゆずげない
- 4節 舌、口唇、頬、軟口蓋の機能評価  
①咀嚼機能の評価法／②舌の機能評価／③口唇、頬の機

能評価／④軟口蓋の評価

- 5節 口腔機能低下（摂食嚥下障害）のスクリーニング法  
①質問紙法による口腔機能のスクリーニング／②スクリーニングテスト／③機器等を用いた機能検査
- 6節 認知面のフレイル  
①歯科医院って？-認知症に対する役割／②認知症にみられる口腔の諸問題／③歯科医院でできる簡単な検査／④認知面の低下に気づいたら、歯科は何をするのか？
- 7節 栄養の基礎と対応  
①口腔機能の低下と栄養摂取との関連／②栄養アセスメント／③必要栄養量の把握／④歯科医院での考え方

3章 オーラルフレイルに「対応する」  
チェアサイドの実際、歯科としてできること

- 1節 口腔機能訓練  
①咀嚼機能に関わるトレーニング／②嚥下機能に関わるトレーニング
- 2節 口腔機能低下に合わせた義歯への配慮  
①口腔機能を考慮した義歯の設計／②舌接触補助床（PAP）
- 3節 咀嚼機能を考慮した食形態の決め方  
①咀嚼機能と食形態の決定／②咀嚼訓練食を利用した食形態決定のフロー／③嚥下、咀嚼機能を考慮した市販食品の選び方、入手法／④嚥下機能を考慮したとろみ付与／⑤嚥下、咀嚼機能を考慮した調理法

関連書籍のご案内

月刊「デンタルハイジーン」別冊  
わかる・気づく・対応できる!  
診療室からはじめる  
口腔機能へのアプローチ

菊谷 武・田村文誉・水上美樹 編著

口腔機能へのアプローチを実践するための入門書  
生涯“食べられる口”を守るための診療室からのアプローチ

■AB判／132頁／カラー ■定価（本体3,300円＋税） 注文コード：390570



高齢者の  
口腔機能評価NAVI

菊谷 武 編著  
田村文誉・西脇恵子 著

DVD  
ビデオ付

高齢者の口腔機能評価に携わる方 必携!  
適切な口腔機能評価を行うためのガイドブック

■B5判／136頁／2色 ■定価（本体4,600円＋税） ISBN978-4-263-44317-0



医歯薬出版 ご注文承り書

チェアサイドオーラルフレイルの診かた 歯科医院で気づく、対応する口腔機能低下症 ( )冊

月刊「デンタルハイジーン」別冊 わかる・気づく・対応できる! 診療室からはじめる 口腔機能へのアプローチ ( )冊

高齢者の口腔機能評価 NAVI DVD ビデオ付き ( )冊

●納入店ご指定希望 (ご指定納入店名)  
※納入店のご指定の場合  
手数料はかかりません。

●直送希望 (2つの方法からお選びください)  
① 代引 450円  
② 後払い 400円\*

\*②の後払いの請求書は  
(株)ネットプロテクションズ  
から別送となります。

●お名前

●TEL

●ご住所 (〒 - )

★必要事項をご記入のうえ、FAX.03-5395-7633にご送信ください。★弊社ホームページ <http://www.ishiyaku.co.jp/> からのご注文いただけます。