

# 話題の「TCH」の項目を追加し改訂!

## お口の力に注意! 歯を失わないために!

### ブラキシズムを解説した患者さん向けのビジュアルブック

# ブラキシズム

## 歯ぎしり・咬みしめは危険!!

### 第2版

牛島 隆・梶原秀紀・永田省藏・山口英司 著

●第2版では、内容を見直し、最新の情報についてもフォロー。話題の「TCH」の項目をあらたに追加しました。

●本書は、気づきにくい“ブラキシズム”をどのように発見したらよいか、また歯科医院や家庭で正しく対応することの大切さを、イラストや写真でわかりやすく説明した、絵本タイプの患者さん向けビジュアルブックです。なぜ歯が割れたり、補綴物がこわれたり、顎関節や筋が痛くなったりするのか。そして、その予防のための先回り処置がなぜ必要なのかなどをわかりやすく解説しています。

●自分のブラキシズムが、歯ぎしり型、咬みしめ型、きしませ型、混合型のどのタイプなのかかわかるよう、タイプ別の特徴をわかりやすく解説してありますから、患者さん自身がチェックできます。

●待合室にも最適な一冊です。

■A4 判変型 / 42 頁 / オールカラー

■定価 (本体 2,400 円 + 税)

ISBN978-4-263-44464-1



### CONTENTS

- ① “ブラキシズム”を知っていますか?
- ② ブラキシズムはどうして問題なの?
- ③ ブラキシズムは発見しにくい!
- ④ チェックしてみましょう あなたはどのタイプ?
- ⑤ ブラキシズム・タイプ別特徴
- ⑥ なぜ発見することが大切なのか?
- ⑦ 歯科医院で行うブラキシズムへの対応
- ⑧ 家庭で行うブラキシズムへの対応
- ⑨ 睡眠時無呼吸症候群 (SAS)
- ⑩ 日中の咬みしめ (歯牙接触癖—TCH)
- ⑪ 子どもの歯ぎしり・悪習癖
- ⑫ ブラキシズム以外の悪習癖
- ⑬ ブラキシズムの研究から

医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込 1-7-10

TEL.03-5395-7630 FAX.03-5395-7633

<http://www.ishiyaku.co.jp/>



## 楽しい待合室にワクワク絵本

### ロンタの はみがきでございませ!

おの ちよ / 監修 中原 順子 / 文  
マツモト アキコ / 絵



楽しく身につけよう歯みがきの習慣!  
歯科医院に訪れる親子に知ってもらいたい“歯みがきの大切さ”を楽しく、  
わかりやすく描いた絵本

お子さんと一緒にこの絵本を読んでみてください。きっと歯みがきの大切さがわかるはずです。

●B5判変型・24p ●定価(本体2,600円+税) ISBN978-4-263-44209-8

### ロンタの はじめてのはいしげさん

おの ちよ / 監修 中原 順子 / 文  
マツモト アキコ / 絵



初めて行く歯医者さん、どんなところだろ?  
不安だよ、なんか怖いなあ、行きたくない!……  
そんな子どもたちの不安をちょっぴり解消するために、歯医者さんが  
一生懸命考えて作った絵本です。

●B5判変型・32p ●定価(本体2,200円+税) ISBN978-4-263-44200-5



新装版 ゆっくり ゆったり よくかんで

## フレッチャーさんの大発見

[文] 市来 英雄 [絵] 松元 祐子

実在した裕福な時計屋のフレッチャーさんが、体調不良と肥満の悩みから脱却し、いかに健康を取り戻したかを描いた絵本。小学生にも楽しく、興味深く読むことができる一冊です。食育指導にも最適!

●A4判変型・32頁・カラー  
●定価(本体2,400円+税) ISBN978-4-263-44329-3

「噛む健康法・フレッチャーイズム」  
もっと詳しくお知りになりたい方は  
こちらをどうぞ!

## フレッチャーさんの 噛む健康法

市来英雄 / 文 松元祐子 / さし絵

●A5判・104頁・2色刷  
●定価(本体1,900円+税) ISBN978-4-263-44270-8



## 患者さんと診療室の架け橋となる待合室ライブラリー

### 新版 家族のための 歯と口の健康百科

【編集】伊藤公一・小野芳明・齊藤 力・鈴木 尚・高橋英登・宮地建夫・向井美恵・安井利一  
大好評のロングセラー、初版の内容を全面的に見直し、最新情報を盛り込み、待望のリニューアル!  
待合室にも最適な一冊です

●B5判 / 632頁 / 2色刷(一部カラー) ●定価(本体4,000円+税) ISBN978-4-263-44387-3



### 顔・からだ バランスケア

お口の健康を保つために

筒井照子 著

歯科医院と患者さんをつなぐ、はじめての“バ  
ランスケア”ガイドブック

●A4判変型・40頁・カラー  
●定価(本体2,800円+税) ISBN978-4-263-44310-1



### 噛み癖・食いしばりに注意!

—3つのリスクから歯を守る—

鈴木 尚 著

歯の大敵「力」を知ろう! いま、注目の「力」—思いのほか、  
「力」で歯を失っているケースが多いことをご存知ですか?

●A4判変型・40頁・カラー  
●定価(本体2,800円+税) ISBN978-4-263-44390-3



### ドライマウス

今日から改善 お口のかわき

阪井丘芳 著

ドライマウスについて簡潔にやさしくまとめた  
患者さん向け読本

●A4判変型・40頁・カラー  
●定価(本体2,800円+税) ISBN978-4-263-44316-3



### 新装版 喫煙と歯肉

口からみえるたばこの害

松岡 晃 著

喫煙が歯肉に及ぼす影響を描いた患者さん向  
け読本

●A4判変型・40頁・カラー  
●定価(本体2,600円+税) ISBN978-4-263-44328-8

## 医歯薬出版 ご注文承り書

### ブラキシズム 第2版

( )冊 ( )冊

( )冊 ( )冊 ( )冊

#### ●納入店で指定希望

{ ご希望納入店名

※納入店ご指定の場合  
手数料はかかりません

#### ●直送希望

{ (2つの方法から  
お選びください)

①	代引450円
②	後払い400円*

※②の後払いの請求書は  
(株)ネットプロテクショ  
ンズから別送となります

●お名前

●TEL

●ご住所 (〒 — )