

口腔の病気とその予防・治療、
全身との関わりなどが

a la carte

楽しくわかって役に立つ



お口の健康ア・ラ・カルト

日本歯科大学名誉教授

鴨井久一 著

■A5判・184頁・2色刷

■定価 2,730円（本体2,600円+税5%）

ISBN978-4-263-44352-1

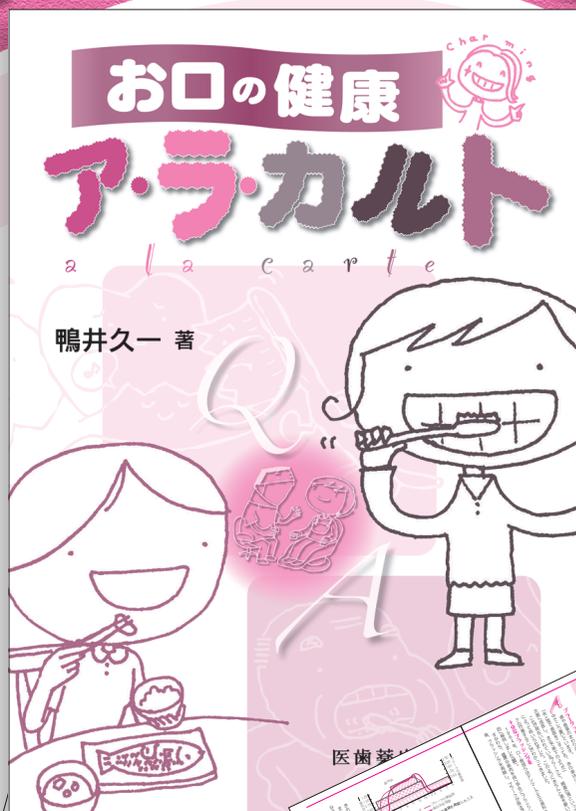
からだの健康はお口の健康から

健康雑誌『いきいき』に20年間連載してきた
コラムをもとに健康に関するさまざまな話題を
まとめた待望の書。

歯科医療の推移や患者さんからの質問・疑問
などを整理してQ&A形式でわかりやすく解説。

チェアサイドでの対話や、また待合室の患者
さんにも楽しく読める話題が満載！

口腔と全身との関係や高齢者への対応など、
歯科医療に必要な項目を網羅しています。



鴨井久一 著

医歯薬

もくじ

第1章 歯周病

第2章 むし歯

第3章 口腔、歯周病と関連した体の病気

第4章 入れ歯の知識

第5章 顎（あご）・歯の構造からみた噛み合わせ

第6章 薬、高齢者の歯科治療、口腔ケア

医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL.03-5395-7630 FAX.03-5395-7633 <http://www.ishiyaku.co.jp>



第1章 歯周病

1-1 歯周病とはどんな病気

- ①歯周病の原因はプラーク（歯垢）
- ②プラークとバイオフィルム感染症
- ③歯と歯茎を守るために（歯周病の症状と進行程度）
- ④歯石はなぜ、たまるの
- ⑤聞き取り調査からわかった歯周病の症状
- ⑥歯周病（とくに歯肉炎）と女性ホルモンとの関係
- ⑦ティーンエイジャーの歯周病（侵襲性歯周炎）
- ⑧歯周病は遺伝する？
- ⑨歯周病と咬合性外傷、ストレスの関係

1-2 歯周病の治療法

- ⑩歯周病治療の時間、通院、費用など
- ⑪プロフェッショナルトゥース クリーニングの必要性
- ⑫スケーリング（SC）、ルートプレーニング（RP）はどんな治療法
- ⑬フラップ手術はどんな手術ですか
- ⑭歯周組織再生誘導手術（GTR、エムドゲイン）はどんな手術
- ⑮歯茎が痩せる、プラスチックサージェリーで治療

1-3 歯周病の予防

- ⑯日常生活で心がけよう、歯周病予防
- ⑰歯・歯肉のメンテナンス
- ⑱手用歯ブラシ VS 電動歯ブラシ、その効果は
- ⑲歯ブラシの衛生的保管法
- ⑳口腔洗浄器とは
- ㉑歯磨きと歯磨剤（材）
- ㉒万病の予防、うがい（洗口、含嗽）
- ㉓水歯磨きの効果
- ㉔歯周病と抗真菌剤との関係
- ㉕歯周病の節目検診
- ㉖むし歯と歯周病の新予防法（3DS）
- ㉗歯周病と喫煙
- ㉘チューインガムの効用
- ㉙歯周病からみた生活習慣病

第2章 むし歯

2-1 むし歯とはどんな病気

- ①むし歯の症状と進行程度
- ②むし歯と歯周病の関係
- ③親から子供へのむし歯感染（垂直感染）
- ④むし歯の検査方法
- ⑤知覚過敏症とはどんな病気

2-2 むし歯の治療法

- ⑥むし歯が進行すると歯髄（神経）をなぜ取るのか
- ⑦歯の神経を取ったら歯が浮いて噛めない

2-3 むし歯の予防

- ⑧むし歯、歯周病からみた全身への予防
- ⑨水道水へのフッ化物添加によるむし歯予防
- ⑩むし歯、歯周病予防にフッ化物塗布
- ⑪キシリトールでむし歯予防
- ⑫スポーツドリンクとむし歯

第3章

口腔、歯周病と関連した体の病気

- ①歯周医学（ペリオドンタルメディシン）
- ②歯周病と糖尿病との関係
- ③歯周病と慢性閉塞性肺疾患（COPD）
- ④歯周病と肥満
- ⑤歯周病とアレルギー性鼻炎
- ⑥入れ歯と骨粗鬆症
- ⑦口腔病巣感染
- ⑧歯周病と心臓血管疾患
- ⑨歯周病とピロリ菌
- ⑩歯周病と早産・低体重児、HIV との関係
- ⑪慢性いびきと呼吸器障害
- ⑫口呼吸と耳鼻疾患
- ⑬口臭と全身との関わり
- ⑭歯を抜くとき、菌血症に注意
- ⑮歯周病と皮膚科との関連

第4章 入れ歯の知識

- ①入れ歯の種類、ブリッジについて知ろう
- ②局部床義歯（部分入れ歯）と全部床義歯

（総入れ歯）の知識

- ③磁石を使った入れ歯
- ④総入れ歯、金属床とレジン床の違い
- ⑤市販の義歯安定剤（材）の使い方
- ⑥入れ歯（義歯）の全身に及ぼす影響について
- ⑦インプラント義歯の必要性
- ⑧下顎の総入れ歯は、なぜ噛めない

第5章 顎（あご）・歯の構造からみた噛み合わせ

- ①噛むことの大切さ
- ②噛み癖
- ③噛み方で頬の内側や舌を噛んでしまう
- ④歯ぎしり
- ⑤顎関節の痛み
- ⑥親知らずは、不要ですか
- ⑦抜いた歯の破折片が骨の中に残った
- ⑧いびき外来、社会問題になっている OSASとの関連

第6章

薬、高齢者の歯科治療、口腔ケア

6-1 歯科治療に薬は必要

- ①痛み止めや抗菌剤の服用法
- ②ビスフォスフォネートの副作用
- ③歯肉の腫れと降圧剤との関係

6-2 口腔からの高齢者対策

- ④高齢者の歯科治療
- ⑤自己管理の口腔ケア
- ⑥介護と口腔ケア
- ⑦寝たきりの方の食事介助
- ⑧誤嚥を防ぐために
- ⑨嚥下障害と誤嚥性肺炎

医歯薬出版 ご注文承り書

お口の健康 ア・ラ・カルト

() 冊

() 冊

ご指定納入店 [_____] (納入店ご指定の場合 手数料はかかりません)

直送希望 (一回の発送につき手数料 400円が別途かかります)

●お名前

●ご住所 (〒 _____)

●TEL. _____

★必要事項をご記入の上、FAX. 03-5395-7633にご送信ください。★弊社ホームページ <http://www.ishiyaku.co.jp/>からもお申し込みいただけます。
医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL. 03-5395-7630