

上手に食べられないのはどうして？お母さんが悩んでいることにズバリ答えます

# 上手に 食べるために2

Better Feeding

摂食指導で出会った子どもたち

田村文誉／著

## CONTENTS

### 第1章 こんなことに悩んでいます！

1. 食べないから大きくなるしない？
2. せっかく作っても食べてくれない
3. 気管喉頭分離はしたけれど
4. ミルクしか飲まない
5. 唇が富士山みたいな形
6. 食べることに興味がなさそうで、栄養剤ばかり飲んでいる
7. 鼻から食べ物が出てきてしまう
8. 口が開かないのは、顎が動かないため？
9. 食べると吐いてしまう
10. 美味しい物を食べさせたい！
11. 周りが見えてない
12. 自分で食べられるようになってほしい
13. わざと口から出しちゃうみたい
14. 舌がハート型なのはなぜ？
15. 生まれてから一度も食べ物を楽しんだことがない！
16. 食べるときにピチャピチャ音をたてる
17. 持ちやすいように、曲がったスプーンを使わせている
18. 経管依存？
19. ママの経管依存？
20. 食べるのがすごく早い
21. 下唇を巻き込んでしまう
22. 寝て食べたほうがよいの？
23. 噛めるの？
24. 気が散ってなかなか食事が終わらない
25. 食べるときに片手しか使っていない

### 第2章 Q&A

1. 気管切開をしている場合に気をつけることはなんですか？
2. 呼吸器リハビリテーションについて教えてください
3. 胃食道逆流は食べることにどんな影響がありますか？
4. 体の側弯は進みますか？
5. 摂食指導はいつごろから始めればよいのですか？
6. 大人の場合も摂食指導は効果がありますか？
7. 哺乳瓶がやめられませんか？
8. 口を閉じないのはなぜですか？
9. うちの子、偏食ですか？
10. 涎はいつごろまで出ているのでしょうか？
11. 大人と同じような食べ物が食べられるのは、何歳くらいになってからですか？
12. 必要な栄養の目安は？
13. 体重がなかなか増えませんか？
14. 口の動きがよくなると、ことばを話せるようになりますか？
15. いつごろからことばの訓練をしたらよいのでしょうか？

### 第3章 摂食指導（摂食機能療法）

1. 障害のあるお子さんへの摂食指導
2. 食環境を整える
3. 食の内容への配慮
4. 摂食機能訓練

### 第4章 摂食機能の基本的知識

1. 摂食・嚥下機能とは
2. 子どもの解剖と生理
3. 摂食機能の発達とことばの発達との関係
4. 摂食機能の発達
5. 摂食機能障害

●子育ては大変です。いろいろな悩みが次から次へと押し寄せてきます。多くは「成長」とともに解決されていくのですが、病気や障害があるとき、悩みは深刻です。

●著者は、摂食外来や訪問している施設、病院で、そうした子どものお母さんや養育者と接するなかで、食べること、話すことについての悩みに答えながら、大きな愛情や知恵にふれ、これらを多くの方に知ってもらいたいと考えて執筆したのが本書です。どんなふうにも子どもと接し、どんな指導をするとよいかを理解しやすいよう、25の事例と15のQ&Aの「読み物」にまとめました。

●ひとりで悩みをかかえず、焦らないで、お子さんと一緒に歩いていくためのお手伝いができる「やさしい」タッチの本です。

●発達段階別の支援について書かれた前書「上手に食べるために 発達を理解した支援」も併せてお読みください。

■B5判／100頁／2色刷

■定価3,150円（本体3,000円＋税5%）

ISBN978-4-263-44286-9

医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL.03-5395-7630 FAX.03-5395-7633 <http://www.ishiyaku.co.jp/>