

# 歯科からアプローチする 食育支援 **ガイドブック**

## ライフステージに応じた食べ方支援とその実践

食育支援ガイドブック作成委員会

向井美恵・武井啓一／編集

赤坂守人・井上美津子・大石善也・岡部明子・佐藤 保・島袋裕子・  
武井啓一・柘植紳平・福田雅臣・松田一郎・向井美恵／執筆 (50音順)

**国民運動としての「食育」！  
歯科ならではの「食べ方支援」をどのように推進したらよいか  
その考え方と実践をわかりやすくを解説**

- 2005年に制定された「食育基本法」と2006年に決定された「食育推進基本計画」(内閣府)をもとに、2007年には日本歯科医師会、日本歯科医学会、日本学校歯科医会、日本歯科衛生士の4団体が共同で「食育推進宣言」を発表。
- 歯科から推進する「食育」は、「健康」に焦点を当てた、より積極的な健康増進の保健活動であり、とりわけ口腔機能(咀嚼機能)を生かすという観点からの「食べ方」支援に他とは異なる特長があります。
- 本書は、歯科医師、歯科衛生士を対象に、地域、家庭、学校、歯科診療所などにおいて、歯科から「食育」にどのようにアプローチし、推進していったらよいかを具体的に解説したガイドブック。乳幼児期、学齢期、成人期、高齢期の各ライフステージに応じた食育支援に実践的に役立つよう構成。

### C O N T E N T S

#### 総説「食育」とは、食育支援のねらい

- 1 子ども(乳幼児期、学齢期)を対象にした食育支援
- 2 大人(成人期、高齢期)を対象にした食育支援

#### I 編 ライフステージに応じた食育支援

##### A 乳幼児期食育支援の実践

乳幼児期の食育支援の必要性和考え方

- 1 授乳期の食育支援
- 2 離乳期の食育支援
- 3 幼児期前半(1、2歳)の食育支援
- 4 幼児期後半(3～5歳)の食育支援

##### B 学齢期食育支援の実践

学齢期とは、学校歯科医とは

- 1 小学校低学年(1、2年生)の食育支援
- 2 小学校中学年(3、4年生)の食育支援
- 3 小学校高学年(5、6年生)の食育支援
- 4 中学生・高校生の食育支援
- 5 特別支援の必要な児童・生徒の食育支援

##### C 成人期食育支援の実践

- 1 生活習慣病、メタボリックシンドローム予防への食育支援
- 2 心安らぐ(ストレス予防)食べ方支援
- 3 食の社会性の支援

##### D 高齢期食育支援の実践

- 1 高齢期における歯・口がQOL向上に貢献するための食育支援
- 2 高齢期の歯・口の機能維持のための食育支援
- 3 歯・口に関わる言葉、食文化の伝承

#### II 編 地域における食育支援事例

##### 食育関連資料

食育推進宣言／食育基本法／食育推進基本計画のポイント  
／離乳食の進め方の目安／咀嚼機能の発達のための目安について  
／歯からみた幼児食の進め方／高齢者における口腔機能の現状と「口腔機能の向上」の意義／食事バランスガイド



■A4判／138頁／2色刷

■定価4,410円

(本体4,200円+税5%)

ISBN978-4-263-44281-4

医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL.03-5395-7630 FAX.03-5395-7633 <http://www.ishiyaku.co.jp/>