

お口の健康があつてこそ、表情もからだも心も若々しくなれる！
アンチエイジングはまず今の状態を知ることから—患者さんに「歯年齢」を知ってもらう！

歯科からはじめる アンチエイジング

あなたの歯年齢はいくつ？

黒田昌彦／著



A4判変型／40頁
オールカラー
定価2,520円
(本体2,400円+税5%)
ISBN978-4-263-46280-7

C O N T E N T S

◆アンチエイジングはまず口と歯から／序にかえて

- ① 歯を抜かないですむように
- ② 歯科治療はアンチエイジングのトップランナー？
- ③ 1本の歯から始まるアンチエイジング
- ④ あなたの「歯年齢」はいくつ？／すぐできる健口診断
- ⑤ 50歳をすぎたら要注意！／歯の生涯図から読めること
- ⑥ 残念な結果だった方に／将来の優等生を目指す
- ⑦ まずは治療で機能を回復する
- ⑧ よい状態を維持して若さをキープ／一番の基本はセルフケア
- ⑨ セルフケアの限界とプロフェッショナルケアの必要性
- ⑩ ご用心！「噛みしめ」や「歯ぎしり」の癖
- ⑪ こんな方は一日も早い確認を／リスクの高い場合とは
- ⑫ あなたの応援団・かかりつけ歯科医院
- ⑬ 歯の生涯図ができるまで
- ⑭ いつまでも若々しく健やかな日々を

◆私たちの願い／あとがきにかえて

●表情もからだも心も若々しくあるためには、まずはお口の健康があつてこそ！ アンチエイジングは、患者さんにご自身の今の状態を知っていただくところからスタートします。

●「歯の生涯図」を使えば患者さんの年齢別評価は一目瞭然。これを使って患者さんをほめてあげたり、また警鐘を鳴らしたり、積極的に治療を受けるように伝えることができます。

●本書には、たとえ状態の悪かった患者さんも、頑張ればよい状態をキープできることが、著者の30年を超える実例によってよくわかるように書かれています。

●既刊の好評「待合室ライブラリー」とともに、待合室用の図書として、また患者さん説明用のツールとしてご活用ください。

医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL.03-5395-7630 FAX.03-5395-7633 <http://www.ishiyaku.co.jp/>