

食べる機能の発達と、栄養・食形態・食環境をトータルに支援していくために

心・栄養・食べ方を育む

乳幼児の 食行動と食支援

巷野悟郎・向井美恵・今村榮一／監修

■B5判／192頁／2色刷

■定価4,200円(本体4,000円+税5%)

ISBN978-4-263-44278-4

C O N T E N T S

座談会 いま、なぜ「食」なのか—乳幼児の食と食生活の重要性を考える

I編 乳幼児の心と身体を育む食と食支援

CHAPTER 1 乳幼児期における食と心の関わり

1. 食を通じた心の発達
2. 食を通じた生活リズムの確立
3. 食の楽しさを伝える一日常食と行事食

CHAPTER 2 乳幼児期における食の意義—家庭および集団での食と食育

1. 心を育てる家庭での食事—親と子の食事の心理的な意味
2. 保育園での食事—乳幼児期から幼児期の集団における食と食育
3. 幼稚園での食事—乳幼児期から幼児期の集団における食と食育

II編 発育に応じた食べ方・栄養と食支援

CHAPTER 1 授乳期の食べる機能・栄養と食支援

1. 授乳期の子どもの食べる機能
2. 授乳期の栄養—母乳・育児用ミルクによる栄養

CHAPTER 2 離乳期の食べる機能・栄養と食支援

1. 離乳期の意義と乳児栄養指導の変遷
2. 「授乳・離乳の支援ガイド」をふまえた離乳の進め方の基本
3. 離乳期の子どもの食べる機能
4. 離乳食を与えるときの姿勢、介助方法と食具・食器
5. 離乳期の食事—離乳食と離乳の進め方
6. 離乳期の栄養・調理—離乳食の上手な献立・食事づくりへのアドバイス
7. ベビーフードの活用方法
8. 離乳期の口と歯のケア、口の心配事への支援

CHAPTER 3 幼児期の食べる機能・栄養と食支援

1. 幼児期の子どもの食べる機能—手づかみ食べから食具食べへ
2. 幼児期の食事—幼児食と食べ方への支援
3. 幼児期の栄養・調理—幼児食の上手な献立・食事づくりへのアドバイス
4. 離乳期の口と歯のケア、口の心配事への支援

CHAPTER 4 特別な支援が必要な子どもへの食支援

1. 食物アレルギーのある子どもの母乳・離乳食・幼児食への食支援
2. 食べる機能や食べ方に問題のある子どもへの支援

III編 お母さん・保育者の疑問にこたえる 気になる食行動と食生活 Q & A



- 授乳期(哺乳期)から離乳期、幼児期の子どもへの食に関わる事項を、「心」「栄養」「食べる機能」の視点から総合的にまとめた一冊。乳幼児とその保護者や保育者に関わる医療職、保健職に必携の書!
- 母乳、育児用ミルク、離乳食、幼児食など、発育段階に合わせた食と、食べる機能の発達、食べさせ方、調理、食環境への配慮などをわかりやすく解説。明日からの臨床や保健指導に役立つ知識をまとめました。
- また、お母さんや保育者から寄せられることの多い、乳幼児の食に関わる悩みや相談事を厳選してQ & Aで解説。気になる最近のトピックスについてはコラムで詳説しました。実際に現場で指導・支援する際にヒントとなるアドバイスが満載!
- 小児科、小児歯科、摂食・嚥下リハビリテーション、栄養、心理、保育など、それぞれの専門分野の立場でお読みいただきながら、他領域における関連知識まで理解できるよう構成された実践書です。ぜひご活用ください。

医歯薬出版株式会社

〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL.03-5395-7630 FAX.03-5395-7633 <http://www.ishiyaku.co.jp/>