

歯科衛生士のための 禁煙支援 ガイドブック

第2版

尾崎哲則・埴岡 隆
小島美樹・田野ルミ 編著

- B5判／128頁／2色刷り
- 定価 3,520円（本体 3,200円＋税10%）
- ISBN978-4-263-42345-5
- 注文コード：423450

詳しい内容は
二次元コードの
リンク先から！



- ◆ 喫煙が及ぼす全身・口腔内への影響，喫煙ステージの把握，そして，動機づけ面接技法を用いた歯科衛生士が行う禁煙支援のポイントをステージ別にまとめました。
- ◆ 歯科衛生士が禁煙支援をするにあたって必要な内容を各章ごとにまとめてあり，どの部分から読んでも理解できる構成です。
- ◆ 第2版では，加熱式タバコや電子タバコなど新たな種類のタバコ，および水タバコについての情報を盛り込み，情報をアップデート。
- ◆ 授業で演習を設計・運営する際に役立つロールプレイ演習例2つと，WHO が推奨する簡易禁煙支援ロールプレイング学習動画付き。
- ◆ また，「日常の歯科臨床における簡易禁煙支援のための手引き書」（日本口腔衛生学会）へのリンクをQRコードで収載。

I編 実践編

1章 事例で考えてみよう

- 事例1 口臭が気になる35歳男性
- 事例2 子どもの歯肉が黒いと言われたのですが…（受動喫煙）
- 事例3 インプラントを入れたい55歳男性

2章 禁煙支援をしてみよう

- 1 基本的な禁煙支援【「5つのA（5A）」と「5つのR（5R）」】
- 2 いつかは禁煙したいと思っている人への禁煙支援【動機づけ面接】
- 3 すぐに禁煙したい人への禁煙支援【実行支援】
- 4 ライフステージと禁煙支援・防煙教育
 - I 妊娠・出産期
 - II 乳幼児期
 - III 学齢期
 - IV 青年期
 - V 成人期
 - VI 壮年期以降

II編 知識編

1章 タバコを知ろう

- I タバコの科学
 - II 薬物としてのタバコ
 - III タバコの種類
 - IV タバコと口腔微生物・細胞
 - V タバコと口腔
 - VI タバコが全身に与える影響
 - VII タバコと社会
- COLUMN 日本での水タバコの普及

2章 行動変容のための理論

- I 認知行動
- COLUMN セルフエフィカシーのアセスメント
- II 動機づけ面接（MI）

III編 演習