

自信を持ってブラッシング指導，行っていますか？

かとうひさこの

# ブラッシングガイド

加藤久子 著

A4判変型 / 116 頁 / オールカラー 定価 (本体 3,800 円+税) ISBN978-4-263-42214-4



## 歯科衛生士が身につけておくべき 知識と技術をビジュアルに解説！

ブラッシングは歯科衛生士が患者さんに対して行うもっとも頻度が高い指導と処置の一つです。そのため自分の経験則で行うのではなく、正しい知識を身につけておく必要があります。

本書では、ブラッシング指導を行うために必要な口腔内の基礎知識、歯ブラシ、デンタルフロス、歯間ブラシなど、最新の口腔ケア用品に関する情報、用具の使用法などを写真やイラストとともにビジュアルに掲載しました。

さらに、歯科衛生士が訪問診療に取り組む際に必要となる知識や対応、義歯のケア、インプラントのケアなどについても触れています。



### CONTENTS

- |                |             |                     |
|----------------|-------------|---------------------|
| 1 基礎知識         | 5 口腔湿潤剤     | 9 アドバンスケース          |
| 2 歯ブラシ・補助的清掃器具 | 6 ウォーターピック  | 10 臨床例              |
| 3 歯磨剤          | 7 インプラントの清掃 | 11 歯科医院でのプラークコントロール |
| 4 洗口剤          | 8 デンチャーケア   | 12 インストゥルメント操作のポイント |

#### Q1 大人用歯ブラシ

実定がある歯肉に適した歯ブラシ、インプラント用歯ブラシ、大きいヘッドサイズの歯ブラシなど、さまざまな種類があります。



- 図 2-12 突起がある歯肉に適した歯ブラシ  
フィドラー 233 (サンスター) 歯磨剤 (歯肉炎・歯肉腫、歯肉炎や歯肉腫、歯肉炎を予防する)  
パトリック 0255 (サンスター)：ヘッドが 2.5mm の薄型で、歯磨剤を磨きやすい
- 図 2-13 歯肉再形成向けの歯ブラシ  
Systema SP 1 (歯肉再形成)
- 図 2-14 歯肉再形成を目的とした歯ブラシ  
45x10 P-10M (ICD)
- 図 2-15 キャップ付の歯ブラシ  
ミクロソフト (ICD)

#### 2. 電動歯ブラシの種類

(1) 振動歯ブラシ  
振動や回転などの振動によってプラークを除去します。ストローク数は毎分 2,000 ~ 10,000 回程度と種類によりさまざまです。回転式の電動歯ブラシは、歯を包み込むようにブラシを回して、歯肉にブラシが当たっているかを確認します。

(2) 音波歯ブラシ  
毎分約 30,000 回の振動による音波エネルギーでプラークを除去する音波方式。歯磨剤タイプです。手を動かさずに音波ブラシを歯面に当てます。手を動かさず、振動させてしまおうと適合がよくありません。



- 図 2-27 電動歯ブラシ  
ペリオーボンドプロ  
フェニックス (PHIL  
IPS) 振動：音波式
- 図 2-28 音波振動歯ブラシ  
用 挿入ブラシ  
システムスマート (ICD)
- 図 2-29 プリニア  
用 ワンソフトブラシ (ICD)
- 図 2-30 電動歯ブラシ  
DENTAL SYSTEMA  
VibratoCare (歯肉再  
形成：音波式)



# CONTENTS

- 1 基礎知識**
  - 1. 歯周組織の基礎知識
- 2 歯ブラシ・補助的清掃器具**
  - 1. 手用歯ブラシ
  - 2. 電動歯ブラシ
  - 3. タフトブラシ
  - 4. 歯間ブラシ
  - 5. フロス
  - 6. 舌ブラシ
  - 7. スポンジブラシ
  - 8. その他の補助的清掃器具
- 3 歯磨剤**
  - 1. 歯磨剤の成分と働き
  - 2. 歯磨剤
  - 3. 目的別歯磨剤
- 4 洗口剤**
  - 1. 洗口剤のタイプ
  - 2. 洗口剤の成分
  - 3. 洗口のホームケア指導
- 5 口腔湿潤剤**
  - 1. 口腔乾燥症の患者
  - 2. 口腔湿潤剤のタイプ
  - 3. 口腔湿潤剤の使用法
- 6 ウォーターピック**
  - 1. オーラルイリゲーションとホームケア指導
- 7 インプラントの清掃**
- 8 デンチャーケア**
  - 1. デンチャーの構造
  - 2. 歯科衛生士が行うデンチャーケア
  - 3. 訪問時のデンチャーケア（往診）
- 9 アドバンスケース**
  - 1. 補綴物
  - 2. 最後臼歯部
  - 3. 根分岐部
- 10 臨床例**
- 11 歯科医院でのプラークコントロール**
  - 1. TBIのコツ
  - 2. 口臭に対するアプローチ
- 12 インストゥルメント操作のポイント**
  - 1. キュレットの把持
  - 2. 口腔内固定
  - 3. 口腔外固定
  - 4. 器具の操作法
  - 5. 器具の種類
  - 6. シックルの操作
  - 7. 超音波スケーラー
  - 8. ラバーカップ

好評発売中♥加藤久子DH 著書♥



**スキルアップ!**  
**スケーリングテクニック**  
ベーシックからアドバンスまで

加藤久子 著

基本からアドバンスまでしっかりと  
学びたい歯科衛生士 必読の書!

スケーリングで直面する悩み、つまづきを、  
加藤久子 DH が原因から説明し解決!

■ A4 判変型 / 148 頁 / オールカラー

■ 定価 (本体 4,200 円 + 税)

ISBN978-4-263-42176-5



**スケーリングの基礎力アップ!**  
**DH トレーニングドリル**  
加藤久子 著

身近な道具を使用したトレーニングで、  
インストゥルメンテーションの  
基本を身につけよう!

細かいステップを踏んだトレーニングにより、  
テクニックの基礎の基礎が身につきます。

■ A4 判変型 / 88 頁 / オールカラー

■ 定価 (本体 3,000 円 + 税)

ISBN978-4-263-42192-5

## 医歯薬出版 ご注文承り書

かとうひさこの **ブラッシングガイド** ( ) 冊

**スキルアップ! スケーリングテクニック** ベーシックからアドバンスまで ( ) 冊

スケーリングの基礎力アップ! **DH トレーニングドリル** ( ) 冊

ご指定納入店 [ ( ) ] ( 納入店のご指定の場合 手数料はかかりません )  直送希望 ( 代金引換のみのお取り扱いとなります。 一回の発送につき送料 + 代引手数料 450 円が別途かかります。 )

●お名前

●ご住所 (〒 - )

●TEL :

★必要事項をご記入の上、FAX.03-5395-7633 にご送信ください。★弊社ホームページ <http://www.ishiyaku.co.jp/> からもお申し込みいただけます。

医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込 1-7-10 TEL : 03-5395-7630