

なぜ特定健診の基準が厳しいのか
知っていますか!!?

保健指導のカンどころ!

講演会で
全国を飛び回る
糖尿病
専門医 **西田 互** 先生
が糖尿病発症から
人々を守る智慧と
極意を伝授!

保健師に知ってほしい

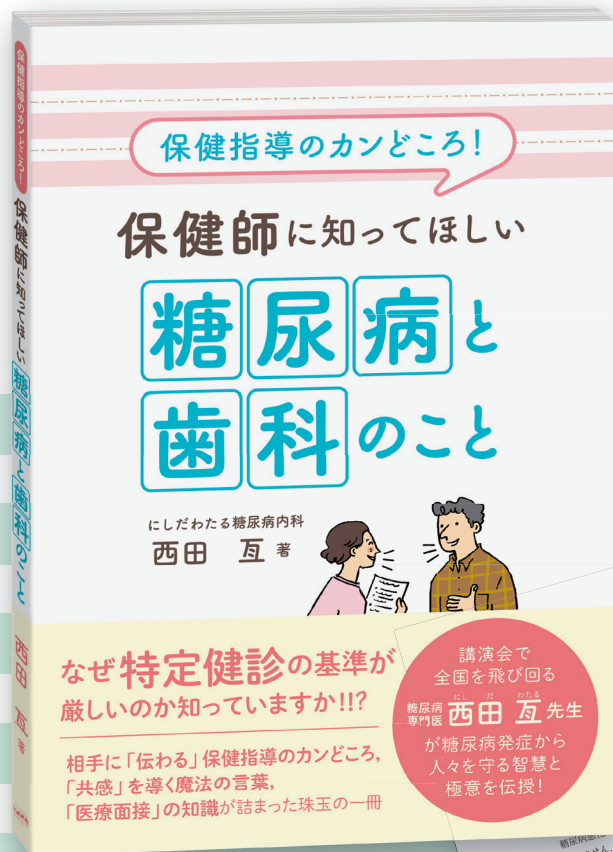
糖尿病と歯科のこと

にしだわたる糖尿病内科

西田 互 著

本書のポイント

- 保健指導に必要な糖尿病や糖代謝異常の知識を、誰でもわかる言葉で、わかりやすく解説。
- 糖尿病の改善・予防に必要な口腔の健康、炎症防御など歯科領域の知識についても網羅。
- 相手に「伝わる」保健指導のカンどころ、共感を導く魔法の言葉、医療面接の知識が詰まった珠玉の一冊!



B5判/156頁
定価(本体2,700円+税)
ISBN978-4-263-23733-5

医歯薬出版株式会社
〒113-8612 東京都文京区本駒込 1-7-10
TEL.03-5395-7610 FAX.03-5395-7611
<https://www.ishiyaku.co.jp/>

の医学生人生を通して編み出した「2つの魔法の言葉」を皆さまに
2つの言葉は、とくに保健指導の現場で役立つはずだ。
「糖尿病は「ストレスの影響」を大きく受ける疾患です。不眠や夜勤、
など、これらのストレスはすべて血糖値を著しく上昇させます。
を通じて、患者さんのストレス発生源として2大要因が存在すること
ひとつが仕事、もうひとつが家庭。すなわち、仕事や家庭が原因で糖
ーがはとどんだのです。
原因を察するためには、相手の仕事の状況、そして家庭環境を把握しなけれ
ばなりません。それでは、具体的にどうやって把握すればよいのでしょうか?

8 「晩ご飯は何時に食べられますか?」
まず仕事面ですが、保健指導の現場であれば仕事内容はあらかじめ把握できるかと思
います。しかし、一般外来では保険証から勤務先はわかっても、仕事内容まではわかりませ
ん。かといって、仕事内容というのはかなり深いプライバシー情報なので、ほとんどの患
者さんは自分の仕事を伝えることに抵抗感をもって、正直に詳細は話してもらえませ
ん。
そこで筆者が考案した魔法の言葉が「晩ご飯は何時に食べられますか?」という質問
なのです。ありきたりな夕食の摂取時間ですが、この質問に対して抵抗を示した人は、
まだかつて一人もいません。全員が「大体〇時から〇時の間ですかねえ...」と素直に
答えてくれます。
答えてきたらさうさうの、24時間社会の影響で、多くの人は夜遅く食事
をとっているのです。何気ない言葉にみえませんが、これこそが快感に基づいた「医療面接
なれば、これは「暗黙」になってしまっています(図7-4)。
ひとつは共感が生まれると、患者さんは自然と仕事の内容まで詳細に語り始めるもので
が信頼関係が結ばれると、患者さんは自然と仕事の内容まで詳細に語り始めるもので
筆者は、この夕食の摂取時間を呼びかけとして、仕事環境を詳細に聴取しています。



図7-4 晩ご飯の摂取時間
夕食の摂取時間があるかないかで、血糖値は大きく変わります。

9 遅い食事時間を応用した妥当化

糖尿病の管理と予防という観点に立つと、「夕食の摂取時間」という情報は極めて
重要です。夜遅い食事は容易に血糖値を上昇させますので、今年の検診でHbA1cの
値が認められれば、「今年は糖尿病の検査値が上がってしまいました。これは夜遅い
食事のせいかもしれませんね」と伝えることができます。これが妥当化の
一環と理由を見出し、それを言語化してあげること、相手は救われるの
7-5)。
これは批判的に指摘するだけの場合と比べれば、妥当化の威力は一目瞭然と

「伝える指導」から
「伝わる指導」へ
劇的に変わる一冊!

保健指導のカンどころ！

保健師に知ってほしい

糖尿病と 歯科のこと

contents



第Ⅰ編 目に浮かぶような物語を

第Ⅱ編 目に浮かぶ糖尿病の基礎知識

- 第1章 糖尿病の歴史とインスリン
- 第2章 血糖値とカロリーを理解する
- 第3章 糖尿病の診断と分類
- 第4章 糖尿病は血管病
- 第5章 高血糖症状のポイント
- 第6章 低血糖症状のポイント

第Ⅲ編 炎症でつながる歯周病と糖尿病

- 第1章 症例から学ぶ歯周病と糖尿病の深いかかわり
- 第2章 歯周病と糖尿病は慢性微小炎症がつながる
- 第3章 「歯周炎分類2018」が語る新しき歯科医療の姿

第Ⅳ編 歯の喪失が寝たきりと早死をもたらす

第Ⅴ編 慢性微小炎症の恐ろしさ

第Ⅵ編 特定健診が意味するもの

- 第1章 糖尿病の未病段階：前糖尿病
- 第2章 早期糖代謝異常：妊娠糖尿病

第Ⅶ編 医療面接で保健指導は生まれ変わる

大好評『西田 互先生』著書のご案内

糖尿病療養指導士に知ってほしい 歯科のこと

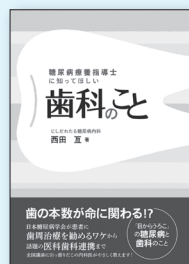
西田 互 著

日本糖尿病学会が患者に歯周治療を勧めるなど、いま、第6の合併症として注目の歯周治療の重要性や歯科の基礎知識をわかりやすく解説。

■B5判／150頁／2色

■定価（本体 2,800円＋税）

ISBN978-4-263-23706-9



デンタルインタビュー入門

医療面接で生まれ変わる歯科外来

西田 互・武井典子 著

あなたの歯科外来が生まれ変わる！
“歯科版”医療面接のエッセンスが詰まった一冊。
超豪華 Dr.西田のナマ講義動画付き！！

■B5判／108頁／カラー

■定価（本体 3,600円＋税）

ISBN978-4-263-42271-7



医歯薬出版 ご注文承り書

保健指導のカンどころ！保健師に知ってほしい糖尿病と歯科のこと ISBN978-4-263-23733-5 ()冊
糖尿病療養指導士に知ってほしい 歯科のこと ISBN978-4-263-23706-9 ()冊
デンタルインタビュー入門 医療面接で生まれ変わる歯科外来 ISBN978-4-263-42271-7 ()冊

●書店で指定希望

※書店で指定の場合
手数料はかかりません

ご指定書店名

●直送希望

(2つの方法から
お選びください)

①	代 引450円
②	後払い400円※

※②の後払いの請求書は
(株)ネットプロテクショ
ンズから別送となります

●お名前

●TEL

●ご住所 (〒 —)

★必要事項をご記入の上、小社受注センター FAX. 048-450-7177 にて送信いただくか、お電話 TEL. 048-450-2227 にてご注文ください。

★小社ホームページ <https://www.ishiyaku.co.jp/> からもお申し込みいただけます。

医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL.03-5395-7610