

応用栄養学

大項目	中項目	小項目
1 栄養ケア・マネジメント	A 栄養ケア・マネジメントの概念	a 栄養ケア・マネジメントの定義
	B 栄養ケア・マネジメントの概要	a 栄養スクリーニング
		b 栄養アセスメント
		c 栄養ケア計画
		d 実施・チェック
		e モニタリング
		f 評価
		g サービスの評価・継続的な品質改善
2 食事摂取基準	A 策定の基本的事項と留意事項	a 策定方針
		b 指標の概要
		c 策定した食事摂取基準
		d 策定の留意事項
	B 活用に関する基本的事項	a 活用の基本的考え方
		b 食事摂取状況のアセスメントの方法と留意点
		c 指標別に見た活用法の留意点
		d 目的に応じた活用上の留意点
	C エネルギー・栄養素別食事摂取基準	a エネルギー
		b たんぱく質
		c 脂質
		d 炭水化物
		e エネルギー産生栄養素バランス
		f ビタミン
		g ミネラル
	D 対象特性	a 妊婦・授乳婦
		b 乳児
		c 小児
		d 高齢者
	E 生活習慣病とエネルギー・栄養素との関連	a 高血圧
		b 脂質異常症
		c 糖尿病
		d CKD
3 成長，発達，加齢	A 成長，発達，加齢の概念	a 成長
		b 発達
		c 加齢
4 妊娠期，授乳期の栄養管理	A 妊娠期，授乳期の生理的特徴	a 妊娠の成立・維持
		b 胎児の成長
		c 母体の生理的变化
		d 乳汁分泌の機序
		e 初乳，成乳
	B 妊娠期，授乳期の栄養ケア・マネジメント	a やせと肥満
		b 貧血
		c 妊娠悪阻
		d 妊娠糖尿病
		e 妊娠高血圧症候群
		f 神経管閉鎖障害
		g 妊娠前からはじめる妊産婦のための食生活指針

応用栄養学

大項目	中項目	小項目	
5 新生児期, 乳児期の栄養管理	A 新生児期, 乳児期の生理的特徴	a 出生体重による分類	
		b 体水分量と生理的体重減少	
		c 呼吸器系	
		d 循環器系	
		e 体温調節	
		f 腎機能	
		g 摂食機能	
		h 消化管機能	
		i 血液・免疫系	
	B 新生児期, 乳児期の栄養ケア・マネジメント	a 母乳性黄疸	
		b 乳児ビタミン欠乏性出血症	
		c 貧血	
		d 乳児下痢症	
		e 二次性乳糖不耐症	
		f 便秘	
		g 乳児身体発育曲線と栄養評価	
		h 授乳・離乳の支援ガイド	
		6 幼児期, 学童期, 思春期の栄養管理	A 幼児期, 学童期, 思春期の発達と生理的特徴
b 生理機能			
c 摂食機能			
d 運動機能			
e 精神機能			
f 生活習慣			
g 社会性			
h 第二性徴			
B 幼児期, 学童期, 思春期の栄養ケア・マネジメント	a やせと肥満		
	b 脱水		
	c う歯		
	d 偏食		
	e 摂食障害		
	f 貧血		
	g 食物アレルギー		
	h 教育・保育施設における栄養ケア・マネジメントの実践		
	7 成人期の栄養管理		A 成人期の生理的特徴
b 生殖器系			
c 代謝機能			
B 成人期の栄養ケア・マネジメント		a やせと肥満	
		b 生活習慣病予防	
		c 更年期障害	
		d 骨粗鬆症	

応用栄養学

大項目	中項目	小項目	
8 高齢期の栄養管理	A 高齢期の生理的特徴	a 感覚機能	
		b 咀嚼・嚥下機能	
		c 消化・吸収機能	
		d たんぱく質・エネルギー代謝	
		e 身体能力	
		f 身体活動	
		g ADL	
		h IADL	
		B 高齢期の栄養ケア・マネジメント	a 低栄養
	b 咀嚼・嚥下障害		
	c 脱水		
	d 便秘		
	e フレイル		
	f サルコペニア		
	g ロコモティブシンドローム		
	h 転倒, 骨折		
	i 認知症		
	9 運動・スポーツと栄養管理		A 運動時の生理的特徴
		b 呼吸・循環応答	
c 体力			
B 運動の健康への影響		a 健康の維持・増進	
		b 生活習慣病予防	
C 運動時における栄養ケア・マネジメント		a 運動とトレーニング	
		b 食事内容と摂取のタイミング	
		c エネルギー不足	
		d 貧血	
		e 栄養補助食品の利用	
10 環境と栄養管理		A ストレス時における栄養ケア・マネジメント	a 恒常性の維持とストレスサー
			b 生体の適応性と自己防衛
			c ストレスによる代謝の変動
		B 特殊環境における栄養ケア・マネジメント	a 高温・低温環境
			b 高圧・低圧環境
	c 無重力環境		
	d 災害時		