

社会・環境と健康

大項目	中項目	小項目	
1 社会と健康	A 健康の概念	a 健康の定義	
		b 健康づくりと健康管理	
	B 公衆衛生の概念	a 公衆衛生と予防医学の歴史	
		b 公衆衛生の定義と目的	
		c 公衆衛生と予防医学；一次・二次・三次予防	
		d プライマリヘルスケア	
		e ヘルスプロモーション	
		f 公衆衛生活動の進め方；リスクアナリシス，マネジメントサイクル，地域診断	
	C 社会的公正と健康格差の是正	g 予防医学のアプローチ；ハイリスクアプローチ，ポピュレーションアプローチ，予防医学のパラドックス	
a 社会的公正の概念			
2 環境と健康	A 生態系と人々の生活	b 健康の社会的決定要因，健康格差	
		a 生態系と環境の保全	
	B 環境汚染と健康影響	b 地球規模の環境	
		a 環境汚染；大気汚染，水質汚濁，土壌汚染	
	C 環境衛生	b 公害	
		a 気候，季節	
		b 空気	
		c 温熱	
		d 放射線	
		e 上水道と下水道	
		f 廃棄物処理	
	3 健康，疾病，行動に関わる統計資料	A 保健統計	g 建築物衛生
			a 保健統計の概要
		B 人口静態統計	a 人口静態統計と国勢調査
			b 人口の推移；総人口，人口ピラミッド，人口指標
			c 世界の人口
		C 人口動態統計	a 人口動態統計と各指標の届出制度
			b 出生
c 死亡			
d 死因統計と死因分類（ICD）			
e 年齢調整死亡率；直接法，標準化死亡比			
f 死産，周産期死亡，乳児死亡，妊産婦死亡			
D 生命表		a 生命表	
		b 平均余命と平均寿命	
		c 健康寿命	
E 傷病統計		a 患者調査	
	b 国民生活基礎調査		
F 健康増進に関する統計	a 国民健康・栄養調査		
	b レセプト情報・特定健診等情報データベース（NDB），国保データベース（KDB）		
4 健康状態・疾病の測定と評価	A 疫学概念と指標	a 疫学の定義，対象と領域	
		b 疾病頻度の指標；罹患率，累積罹患率，有病率，致命率，死亡率	
		c 曝露因子の影響評価；相対危険，ハザード比，オッズ比，寄与危険	

大項目	中項目	小項目
	B 疫学の方法	a 記述疫学 b 横断研究 c 生態学的研究（地域相関研究） d コホート研究 e 症例対照研究 f 介入研究 g ランダム化比較試験
	C バイアス，交絡の制御と因果関係	a バイアス；選択バイアス，情報バイアス b 交絡と標準化 c 疫学研究の評価と因果関係のとらえ方，Hillの判定基準
	D スクリーニング	a スクリーニングの目的と適用条件 b スクリーニングの精度；感受度，特異度，陽性反応の集中度，ROC曲線
	E 根拠（エビデンス）に基づいた医療	a エビデンスの質のレベル b 系統的レビューとメタアナリシス c 診療ガイドライン，保健政策におけるエビデンス
	F 疫学研究と倫理	a 人を対象とした研究調査における倫理的配慮；研究倫理審査 b インフォームド・コンセントとオプトアウト c 利益相反
5 生活習慣(ライフスタイル)の現状と対策	A 健康に関連する行動と社会	a 健康の生物心理社会モデル b 生活習慣病，NCDsの概念 c 健康日本21(第二次) <small>※次期国民健康づくり運動開始後は，当該内容を含むこととす</small>
	B 身体活動，運動	a 身体活動・運動の現状 b 身体活動・運動の健康影響 c 健康づくりのための身体活動基準及び指針
	C 喫煙行動	a 喫煙の現状 b 喫煙の健康影響と社会的問題 c 禁煙サポートと喫煙防止 d 受動喫煙防止 e その他のたばこ対策
	D 飲酒行動	a 飲酒の現状 b 飲酒の健康影響と社会的問題 c アルコール対策と適正飲酒
	E 睡眠，休養，ストレス	a 睡眠と生活リズム b 睡眠障害と睡眠不足の現状，睡眠指針 c 休養の概念と休養指針 d ストレスの概念とストレスマネジメント
	F 歯科口腔保健	a 歯・口腔の健康と食生活 b 歯・口腔と全身の健康 c 歯科口腔保健行動 d 歯科口腔保健対策
6 主要疾患の疫学と予防対策	A がん	a 主要部位のがん b がん対策；がん対策基本法，がん対策推進基本計画，がん登録，がんと就労 c がん検診

大項目	中項目	小項目
	B 循環器疾患	a 高血圧
		b 脳血管疾患
		c 心疾患
	C 代謝疾患	a 肥満, メタボリックシンドローム
		b 糖尿病
		c 脂質異常症
	D 骨・関節疾患	a 骨粗鬆症, 骨折
		b 変形性関節症
		c ロコモティブシンドローム
	E 感染症	a 主要な感染症
		b 感染症法
		c 検疫と予防接種, 感染症対策
	F 精神疾患	a 主要な精神疾患
		b 精神保健対策
		c 認知症
	G その他の疾患	a CKD
		b 呼吸器疾患; COPD
		c 肝疾患
		d アレルギー疾患
		e 難病法と難病対策
	H 自殺, 不慮の事故, 虐待, 暴力	a 自殺
		b 不慮の事故
		c 虐待, 暴力
	7 保健・医療・福祉の制度	A 社会保障の概念
b 公衆衛生と社会保障		
B 保健・医療・福祉における行政のしくみ		a 国の役割と法律
		b 衛生法規の定義とその内容
		c 地方自治のしくみ; 地方自治法
		d 都道府県の役割
		e 市町村の役割
		f 他職種の役割と連携
C 医療制度		a 医療保険制度
		b 医療施設と医療従事者
		c 医療費
		d 医療法と医療計画
		e 保険者の役割とデータヘルス計画
D 福祉制度		a 福祉制度の概要と関連法規; 児童福祉法, 身体障害者福祉法, 知的障害者福祉法, 障害者総合支援
		b 社会福祉
		c 障害者福祉
		d 在宅ケア, 訪問看護
E 地域保健		a 地域保健活動の概要
		b 地域保健法
		c 保健所と従事者
		d 市町村保健センターと従事者
		e 地域における資源と連携
		f 地域における健康危機管理; 自然災害, 感染症, 食中毒

大項目	中項目	小項目
	F 母子保健	a 母子保健の概要 b 母子保健法 c 母子健康手帳 d 乳幼児健康診査 e 新生児マススクリーニング f 健やか親子21 g 少子化対策；子ども・子育て支援新制度 h 児童虐待防止
	G 成人保健	a 生活習慣病の発症予防と重症化予防 b 特定健康診査・特定保健指導とその評価 c 高齢者の医療の確保に関する法律
	H 高齢者保健・介護	a 高齢者保健と介護の概要 b 介護保険法 c 介護予防 d 要介護認定とケアマネジメント e 地域包括支援センター f 介護施設，老人保健施設 g 地域包括ケアシステム
	I 産業保健	a 労働と健康 b 労働安全衛生法 c 労働安全衛生対策；作業管理，作業環境管理，健康管理 d 産業保健従事者 e 職業と健康障害；産業疲労，職業病，作業関連疾 f 労働災害 g メンタルヘルス対策，過労死対策
	J 学校保健	a 学校保健の概要 b 学校保健統計；身体発育，体力，健康状態 c 学校保健安全法 d 学校保健安全対策 e 学校保健従事者 f 栄養教諭 g 学校感染症
	K 国際保健	a 地球規模の健康問題 b 国際協力 c 持続可能な開発目標（SDGs） d ユニバーサル・ヘルス・カバレッジ（UHC） e 国際機関；世界保健機関（WHO），国連食糧農業機関（FAO），コーデックス委員会（CAC）