

大項目	中項目	小項目
1. 臨床栄養の概念	A 意義と目的	a 臨床栄養の意義と目的
		b 傷病者や要支援者・要介護者への栄養ケア・マネジメント
		c 内部環境の恒常性と栄養支援
		d 疾患の予防
		e 疾患の治癒促進
		f 疾患の増悪化と再発の防止
		g 栄養状態の改善
		h 社会的不利とノーマリゼーション
		i QOL(生活の質、人生の質)の向上
	B 医療・介護制度の基本	a 医療保険制度
		b 介護保険制度
		c 医療・介護保険における栄養に関する算定の基本
	C 医療と臨床栄養	a 医療における栄養管理の意義
		b 医療における倫理
		c クリニカルパスと栄養ケア
		d チーム医療
e リスクマネジメント		
f 傷病者の権利		
g インフォームド・コンセント		
D 福祉・介護と臨床栄養	a 福祉・介護における栄養管理の意義	
	b 福祉・介護における管理栄養士の役割	
	c チームケアと栄養ケア	
	d 在宅ケアと施設連携	
2. 傷病者・要介護者の栄養ケア・マネジメント	A 栄養アセスメントの意義と方法	a 栄養スクリーニングの意義と方法
		b 傷病者への栄養アセスメント
		c 要支援者・要介護者への栄養アセスメント
		d 栄養アセスメントの具体的方法;問診、臨床診査、身体計測、臨床検査、栄養・食事調査
	B 栄養ケアの目標設定と計画作成	a 目標の設定
		b 栄養投与量の算定;エネルギー、たんぱく質、炭水化物、脂質、ビタミン、ミネラル、水分
		c 栄養補給法の選択;経口栄養法、経腸栄養法、静脈栄養法
		d 多職種との連携
	C 栄養・食事療法と栄養補給法	a 栄養・食事療法と栄養補給法の歴史と特徴
		b 経口栄養補給法の目的、種類、実施;一般治療食、特別治療食
		c 経腸栄養補給法の目的、種類、実施;適応疾患、投与方法、経腸栄養剤の種類、合併症、在宅経腸栄養管理
		d 静脈栄養補給法の目的、種類、実施;適応疾患、投与方法、輸液の種類、合併症、在宅静脈栄養管理
	D 傷病者、要支援者・要介護者への栄養教育	a 傷病者への栄養教育;外来、入院、退院、在宅ケア
		b 要支援者・要介護者への栄養教育;施設、居宅
	E モニタリングと再評価	a 臨床症状や栄養状態のモニタリング
		b 栄養投与量の再評価
		c 栄養補給法の再評価
		d 栄養ケアの修正
	F 薬と栄養・食事の相互作用	a 栄養・食品が医薬品に及ぼす影響
		b 医薬品が栄養・食事に及ぼす影響
	G 栄養ケアの記録	a 栄養ケア記録の意義
		b 問題志向型システム(POS;problem oriented system)の活用;POSの概要、基礎データ、栄養アセスメント、栄養ケア計画、栄養ケア実施記録
	3. 疾患・病態別栄養ケア・マネジメント	A 栄養障害の栄養アセスメントと栄養ケア
b ビタミン欠乏症・過剰症		
c ミネラル欠乏症・過剰症		
B 肥満と代謝疾患の栄養アセスメントと栄養ケア		a 肥満、メタボリックシンドローム
		b 糖尿病
		c 脂質異常症
		d 高尿酸血症、痛風

大項目	中項目	小項目
	C 消化器疾患の栄養アセスメントと栄養ケア	a 口内炎、舌炎 b 胃食道逆流症 c 胃潰瘍、十二指腸潰瘍 d たんぱく漏出性胃腸症 e 炎症性腸疾患；クローン病、潰瘍性大腸炎 f 過敏性腸症候群 g 便秘 h 肝炎 i 肝硬変 j 脂肪肝、非アルコール性脂肪性肝疾患 (NAFLD)・非アルコール性脂肪肝炎 (NASH) k 胆石症、胆嚢炎 l 膵炎
	D 循環器疾患の栄養アセスメントと栄養ケア	a 高血圧 b 動脈硬化症 c 狭心症、心筋梗塞 d 心不全 e 不整脈；心房細動、心室細動、心室頻拍 f 脳出血、脳梗塞、くも膜下出血
	E 腎・尿路疾患の栄養アセスメントと栄養ケア	a 急性・慢性糸球体腎炎 b ネフローゼ症候群 c 急性・慢性腎不全 d 糖尿病腎症 e CKD (慢性腎臓病) f 尿路結石症 g 血液透析、腹膜透析
	F 内分泌疾患の栄養アセスメントと栄養ケア	a 甲状腺機能亢進症・低下症 b クッシング病・症候群
	G 神経疾患の栄養アセスメントと栄養ケア	a 認知症 b パーキンソン病・症候群
	H 摂食障害の栄養アセスメントと栄養ケア	a 神経性やせ症 (神経性食欲不振症) b 神経性大食症
	I 呼吸器疾患の栄養アセスメントと栄養ケア	a COPD (慢性閉塞性肺疾患) b 気管支喘息 c 肺炎
	J 血液系の疾患・病態の栄養アセスメントと栄養ケア	a 貧血 b 出血性疾患
	K 筋・骨格疾患の栄養アセスメントと栄養ケア	a 骨粗鬆症 b 骨軟化症、くる病 c 変形性関節症 d サルコペニア e ロコモティブシンドローム
	L 免疫・アレルギー疾患の栄養アセスメントと栄養ケア	a 食物アレルギー b 膠原病、自己免疫疾患 c 免疫不全
	M 感染症の栄養アセスメントと栄養ケア	a 病原微生物
	N 癌の栄養アセスメントと栄養ケア	a 消化管の癌；食道、胃、結腸、直腸 b 緩和ケア c 終末期医療 (ターミナルケア)
	O 手術、周術期患者の栄養アセスメントと栄養ケア	a 術前、術後 b 胃、食道 c 小腸、大腸 d 消化管以外の術前・術後
	P クリティカルケアの栄養アセスメントと栄養ケア	a 外傷 b 熱傷
	Q 摂食機能障害の栄養アセスメントと栄養ケア	a 咀嚼・嚥下障害 b 口腔・食道障害 c 消化管通過障害
	R 身体・知的障害の栄養アセスメントと栄養ケア	a 身体障害 b 知的障害 c 精神障害

臨床栄養学

大項目	中項目	小項目
	S 乳幼児・小児疾患の栄養アセスメントと栄養ケア	a 消化不良症 b 周期性嘔吐症 c 小児肥満 d 先天性代謝異常 e 糖尿病 f 腎疾患
	T 妊産婦・授乳婦疾患の栄養アセスメントと栄養ケア	a 妊娠糖尿病、糖尿病合併妊娠 b 妊娠高血圧症候群
	U 老年症候群の栄養アセスメントと栄養ケア	a 誤嚥、転倒、失禁、褥瘡 b フレイル