



もっと知りたい!

女性の  
ライフステージ に合わせた

# 矯正歯科治療中の カリエス & ペリオケア

矯正歯科治療を行う患者さんの多くが小児や女性であることを踏まえると、  
歯科衛生士はライフステージに応じた口腔内の変化とその管理について知っておく必要があります。



## [思春期]



女性ホルモン（エストロゲン、プロゲステロン）分泌が活発になり、歯肉炎を起こしやすい時期です。自由に間食・外食・加糖飲料を摂ることができるようになり、部活動などでスポーツ飲料の摂取が習慣化しやすい時期です。保護者による仕上げ磨きの習慣もなくなり、プラークの付着や口臭がみられるようになります。この時期はブラッシング指導によるセルフケアの定着や食生活指導が大切です。口呼吸の習慣がある場合は機能訓練などを取り入れることも有効です。

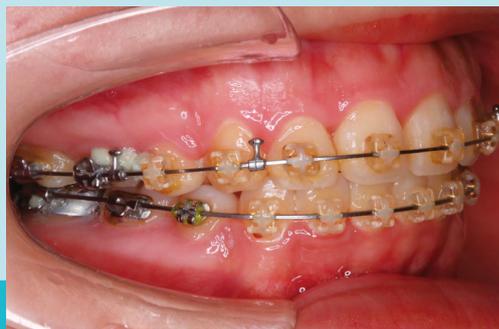


11歳、女子。開咬による口唇閉鎖不全。プラークコントロールが定着せず、全顎的な歯肉炎による出血、口臭、11間には脱灰が認められた。この状態では矯正治療に移行できない

## [成人期]



学生時代が終わると歯科検診の機会がなくなり、不規則な食事や睡眠、ストレスなどから、咬合性外傷やクレンチング、歯冠・歯根破折、齲蝕、歯周病など、さまざまな口腔内のトラブルが起きやすくなります。この時期に矯正歯科治療を行う患者さんに対しては、口腔内の問題を明確にし、問題を解決してから矯正歯科治療に移行する必要があります。



20代、女性。上顎前突を主訴に来院。口呼吸の習慣（アレルギー性鼻炎、歯列、舌小帯付着異常などによる口唇閉鎖不全）があり、口腔乾燥やプラークの付着がみられ、齲蝕・歯周炎のリスクが高かった。鼻呼吸の習慣化のアドバイスやMFT（口腔筋機能療法）を行い、セルフケアの定着に努めた後に矯正歯科治療に移行した

## [妊娠期]



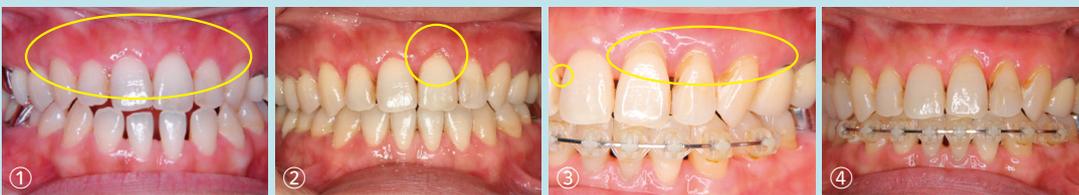
女性が妊娠すると、女性ホルモンの分泌が増加することで妊娠性歯肉炎が発症することがあります。女性ホルモンの増加すると、女性ホルモンの餌とする歯周病原性細菌・*Prevotella intermedia*が一気に増殖します。そのため、妊娠すると歯肉炎が発症したり歯周病が悪化したりするのです。また、食事回数の増加や、つわりによる胃液の逆流で口腔内が酸性に傾くこと、つわりにより歯磨きが難しくなることで、齲蝕や酸蝕が発生しやすい環境となります<sup>1)</sup>。



- ①初診時、20代、女性。上下顎前突を主訴に来院。齲蝕のため抜歯適応と診断された76を抜歯後、矯正歯科治療に必要な41、44、4の便宜抜歯を行った舌側矯正装置による歯科矯正治療を開始した  
 ②軽度の歯肉炎はプロフェッショナルケアとセルフケアの徹底で安定していた  
 ③治療中に来院が途絶え、2年ぶりに受診されたときは妊娠5カ月であった。齲蝕が増え、重度の歯周炎を発症。歯周病による早産・低出生体重児出産のリスクなどを説明し、プロフェッショナルケアとセルフケアを徹底、安定期に入ったところで歯科治療と齲蝕治療を開始した。女性ではライフステージによって口腔内が女性ホルモンの影響を大きく受けるため初潮を迎える年齢からの患者教育の徹底が重要であると考えさせられた症例である

女性ホルモンの減少により唾液分泌量の低下を招くことで、ドライマウスとなり、プラークが付着しやすくなり、口臭を引き起こすことがあります。また、閉経すると骨密度は急速に減少し、歯槽骨にも影響するため、歯周病が重症化する誘因にもなるといわれています<sup>2)</sup>。

## [更年期]



- ①初診時、35歳、女性。仕事が多忙のためプラークコントロール不良。この後セルフコントロールを徹底し矯正歯科治療を開始  
 ②38歳、保定後6カ月。歯周炎が著明となり1は歯肉退縮傾向を示したため、プロフェッショナルケアとセルフケアを徹底した。この後、かかりつけ歯科医院でのメンテナンスに移行  
 ③④53歳、閉経後8カ月。「下顎の後戻りを改善したい」と再度の矯正歯科治療中。生活背景に大きな変化はないが、硬いプラークが付着し、口腔乾燥が著明となっていた。歯周炎は改善しているもののエナメル質の脱灰が進行し、安定していた歯肉退縮も進行している

### [参考文献]

- 1) 日本臨床歯周病学会広報委員会 患者様向け歯周病リーフレット  
[http://www.jacp.net/pdf/leaflet/leaflet\\_04.pdf](http://www.jacp.net/pdf/leaflet/leaflet_04.pdf)
- 2) 日本口腔保健協会 女性のお口の健康 ライフステージとお口の環境変化  
[https://jfohp.or.jp/okuchikenko\\_navi/woman/index.html](https://jfohp.or.jp/okuchikenko_navi/woman/index.html)