

トレーニーガイド栄養食事療法の実習（第14版）[708430]

（第14版第1刷）

訂正／補足情報

頁	該当箇所	修正前	修正後																																										
8	右段, 10行目	⑫ガラクトース尿症食	⑫ガラクトース血症食																																										
178	左段, 7行目	急性腎不全	急性腎障害																																										
178	左段, 19行目	急性腎不全は、短時日（数時間～数日）のうちに急激に腎機能が低下し、高窒素血症や体液電解質異常、代謝性アシドーシスなどをきたした状態である。 血清尿素窒素、クレアチニンの上昇、カリウム、リン、尿酸の上昇、ナトリウム、カルシウム、重炭酸塩の減少のために代謝性アシドーシスを呈する。	急性腎障害は、①48時間以内で血清クレアチニン値が0.3mg/dL以上の上昇、②7日以内に血清クレアチニン値が基準値の1.5倍以上に上昇、③乏尿、無尿（0.5mL/kg/時以下）が6時間以上持続、この①～③の一つを満たせば診断する。 血清尿素窒素、カリウム、リン、尿酸の上昇、ナトリウム、カルシウム、重炭酸塩の減少のために代謝性アシドーシスを呈する。																																										
220	左段, 14行目	学童が4.6%とされる。原因食物は、鶏卵が40%を占め、次いで牛乳（22%）、小麦（12%）、ピーナッツ（5%）の順である。最近はカシューナッツやくるみ、アーモンドなどのナッツ類が増加傾向にある。	学童が4.6%とされる。消費者庁の全国調査によると、即時型の原因食物は、鶏卵が33.4%を占め、次いで牛乳（18.6%）、小麦（8.8%）、らっかせい（6.1%）の順である。なお、くるみやカシューナッツなどのナッツ類が増加傾向にある。																																										
222	表IX-10	下記の表に差し替え ■表IX-10 加工食品のアレルギー表示 <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">特定原材料8品目 (義務表示)</td> <td>えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、らっかせい</td> </tr> <tr> <td>特定原材料に準ずる20品目 (推奨表示)</td> <td>アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、とり肉、バナナ、ぶた肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン</td> </tr> </table> <p>(消費者庁：食物アレルギーについて、https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/food_sanitation/allergy/（参照2023-10-6）より。)</p>	特定原材料8品目 (義務表示)	えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、らっかせい	特定原材料に準ずる20品目 (推奨表示)	アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、とり肉、バナナ、ぶた肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン																																							
特定原材料8品目 (義務表示)	えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、らっかせい																																												
特定原材料に準ずる20品目 (推奨表示)	アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、とり肉、バナナ、ぶた肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン																																												
241	表XI-9	下記の表に差し替え ■表XI-9 栄養摂取目標量とおもな含有食品 <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th></th> <th>推奨量（日）</th> <th>含有食品</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>エネルギー</td> <td>30 kcal/kg 以上</td> <td></td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>1.0 g/kg 以上</td> <td></td> </tr> <tr> <td>水分</td> <td>35 mL 以上/kg 現体重</td> <td></td> </tr> <tr> <td>ビタミンA (レチノール)</td> <td>650～800 μgRAE</td> <td>にんじん、緑黄色野菜、鶏卵、牛乳・乳製品、バター</td> </tr> <tr> <td>ビタミンC (アスコルビン酸)</td> <td>100 mg</td> <td>柑橘類、緑黄色野菜、トマト、カリフラワー、じゃがいも、ピーマン</td> </tr> <tr> <td>ビタミンE</td> <td>6.5 mg</td> <td>ピーナッツ、ヘーゼルナッツ、アーモンド、ひまわりの種、小麦胚芽油、ひまわり油、べにばな油</td> </tr> <tr> <td>カルシウム</td> <td>650～750 mg</td> <td>牛乳・乳製品、チーズ、大豆、いわし、さけ、ピーナッツ、くるみ、ひまわりの種、豆類、緑色野菜</td> </tr> <tr> <td>鉄</td> <td>6.0～7.0 mg</td> <td>レバー、はまぐり、あさり、赤身肉、卵黄、かき、種実類、豆類、アスパラガス、蜂蜜、がんもどき、こまつな、ひじき（乾）、切干しだいこん（乾）</td> </tr> <tr> <td>亜鉛</td> <td>8～40 mg 未満</td> <td>肉、レバー、かき、魚介類、小麦胚芽、ビール酵母、かぼちゃの種、鶏卵、脱脂粉乳、マスタード、ビュアココア</td> </tr> <tr> <td>銅</td> <td>0.7～0.8 mg</td> <td>豆類、グリーンピース、小麦全粒粉、ブルーン、内臓肉、えび、魚介類、ビュアココア</td> </tr> <tr> <td>アルギニン</td> <td>2,500～7,000 mg</td> <td>種実類、ポップコーン、チョコレート、玄米、オートミール、レーズン、ひまわりの種、ごま、小麦全粒粉のパン、高たんぱく質食品</td> </tr> <tr> <td>グルタミン</td> <td>7,000～14,000 mg</td> <td></td> </tr> <tr> <td>HMB</td> <td>1,500 mg</td> <td>大豆、牛肉、アルファルファ、魚、鶏卵</td> </tr> </tbody> </table>		推奨量（日）	含有食品	エネルギー	30 kcal/kg 以上		たんぱく質	1.0 g/kg 以上		水分	35 mL 以上/kg 現体重		ビタミンA (レチノール)	650～800 μgRAE	にんじん、緑黄色野菜、鶏卵、牛乳・乳製品、バター	ビタミンC (アスコルビン酸)	100 mg	柑橘類、緑黄色野菜、トマト、カリフラワー、じゃがいも、ピーマン	ビタミンE	6.5 mg	ピーナッツ、ヘーゼルナッツ、アーモンド、ひまわりの種、小麦胚芽油、ひまわり油、べにばな油	カルシウム	650～750 mg	牛乳・乳製品、チーズ、大豆、いわし、さけ、ピーナッツ、くるみ、ひまわりの種、豆類、緑色野菜	鉄	6.0～7.0 mg	レバー、はまぐり、あさり、赤身肉、卵黄、かき、種実類、豆類、アスパラガス、蜂蜜、がんもどき、こまつな、ひじき（乾）、切干しだいこん（乾）	亜鉛	8～40 mg 未満	肉、レバー、かき、魚介類、小麦胚芽、ビール酵母、かぼちゃの種、鶏卵、脱脂粉乳、マスタード、ビュアココア	銅	0.7～0.8 mg	豆類、グリーンピース、小麦全粒粉、ブルーン、内臓肉、えび、魚介類、ビュアココア	アルギニン	2,500～7,000 mg	種実類、ポップコーン、チョコレート、玄米、オートミール、レーズン、ひまわりの種、ごま、小麦全粒粉のパン、高たんぱく質食品	グルタミン	7,000～14,000 mg		HMB	1,500 mg	大豆、牛肉、アルファルファ、魚、鶏卵	
	推奨量（日）	含有食品																																											
エネルギー	30 kcal/kg 以上																																												
たんぱく質	1.0 g/kg 以上																																												
水分	35 mL 以上/kg 現体重																																												
ビタミンA (レチノール)	650～800 μgRAE	にんじん、緑黄色野菜、鶏卵、牛乳・乳製品、バター																																											
ビタミンC (アスコルビン酸)	100 mg	柑橘類、緑黄色野菜、トマト、カリフラワー、じゃがいも、ピーマン																																											
ビタミンE	6.5 mg	ピーナッツ、ヘーゼルナッツ、アーモンド、ひまわりの種、小麦胚芽油、ひまわり油、べにばな油																																											
カルシウム	650～750 mg	牛乳・乳製品、チーズ、大豆、いわし、さけ、ピーナッツ、くるみ、ひまわりの種、豆類、緑色野菜																																											
鉄	6.0～7.0 mg	レバー、はまぐり、あさり、赤身肉、卵黄、かき、種実類、豆類、アスパラガス、蜂蜜、がんもどき、こまつな、ひじき（乾）、切干しだいこん（乾）																																											
亜鉛	8～40 mg 未満	肉、レバー、かき、魚介類、小麦胚芽、ビール酵母、かぼちゃの種、鶏卵、脱脂粉乳、マスタード、ビュアココア																																											
銅	0.7～0.8 mg	豆類、グリーンピース、小麦全粒粉、ブルーン、内臓肉、えび、魚介類、ビュアココア																																											
アルギニン	2,500～7,000 mg	種実類、ポップコーン、チョコレート、玄米、オートミール、レーズン、ひまわりの種、ごま、小麦全粒粉のパン、高たんぱく質食品																																											
グルタミン	7,000～14,000 mg																																												
HMB	1,500 mg	大豆、牛肉、アルファルファ、魚、鶏卵																																											
242	右段, 5行目	6.5～7.5 mg/日とする。	6.0～7.0 mg/日とする。																																										
242	右段, 18行目	0.7～0.9 mg/日とする。	0.7～0.8 mg/日とする。																																										

(2023年12月)