

表 2-22 特定保健指導における積極的支援・動機づけ支援レベルの階層化

ステップ 1 → ステップ 2 → ステップ 3

	追加リスク				対象者年齢	
内臓脂肪蓄積の リスク	①高血糖 空腹時血糖 100 mg/dl 以上また は, HbA1c 5.6% (NGSP 値) 以上.	②脂質異常症 中性脂肪 (空腹時) 150 mg/dl 以上 または, HDL- コ レステロール 40 mg/dl 未満.	③高血圧 収縮期血圧 130 mmHg 以上また は, 拡張期血圧 85 mmHg 以上.	④喫煙	40～64 歳	65～74 歳
腹囲 男性：85 cm 以上 女性：90 cm 以上	上記 2 つ以上該当			あり or なし	積極的支援	
	上記 1 つ該当			あり		
				なし	動機づけ支援	
男女ともに 腹囲は上記以外 BMI：25 以上	上記 3 つ該当			あり or なし	積極的支援	
	上記 2 つ該当			あり		
				なし	動機づけ支援	
	上記 1 つ該当			あり or なし		

※ 1 服薬中の者については, 医療保険者による特定保健指導の対象としない。

※ 2 前期高齢者 (65 歳以上 75 歳未満) については, 積極的支援の対象となった場合でも動機づけ支援とする。