

# MASA 日本語版スコアシート

名前： \_\_\_\_\_ 性別：男・女 \_\_\_\_\_ 生年月日： \_\_\_\_\_ 年齢： \_\_\_\_\_  
 ID： \_\_\_\_\_ 検査年月日： \_\_\_\_\_ 検査者： \_\_\_\_\_

意識	2 無反応	5 覚醒困難	8 傾眠・覚醒レベルの変動		10 意識清明
協力	2 協力不可	5 非協力的	8 協力にムラあり		10 協力的
聴覚理解	2 声かけに無反応	4 手がかりがあれば 時々返事ができる	6 繰り返せば 簡単な指示に従える	8 ほとんど問題なく 日常会話可能	10 スクリーニング上 異常なし
呼吸状態	2 吸引/感染の疑い /人工呼吸器管理	4 呼吸理学療法に伴う 断続性ラ音(水泡音)	6 肺底部捻髪音/自己嚔出可能	8 上気道の痰 感染症以外の呼吸器疾患	10 異常所見なし
嚔下と呼吸の関係	1 自己調節不可	3 コントロールがある程度可能	5 コントロール可能		
失語	1 評価不能	2 意味のある会話困難/ 認識困難な単語の表出	3 限られた手段を用いて 自分の意志表出可能	4 喚語や意志の表出が やや困難	5 スクリーニング上 異常なし
発語失行	1 評価不能	2 何度も音を出そうとするが 不正確で正しい発音が困難	3 指示下では発話が遅くなったり 不正確	4 試行錯誤あるが 正確な発話可能	5 スクリーニング上 異常なし
構音障害	1 評価不能	2 言葉は聞き取れない	3 言葉は聞き取れるが 障害がある	4 速度が遅い/ ためらい/呂律不全	5 スクリーニング上 異常なし
唾液	1 大量の唾液	2 いつも少しの流涎あり	3 ときどき流涎あり	4 泡沫状の唾液を吐き出す	5 スクリーニング上 異常なし
口唇閉鎖	1 全く閉鎖しない/ 評価不能	2 閉鎖不全/わずかに動く	3 片側に麻痺/ 部分的に動きが悪い	4 軽度の障害/ ときどきもれがある	5 スクリーニング上 異常なし
舌の動き	2 全く動かない	4 ごくわずかに動く	6 不完全な動き	8 可動域わずかに制限	10 制限なし/異常なし
舌の筋力	2 著しく減弱	5 明らかに片側性に低下	8 わずかに低下		10 スクリーニング上 異常なし
舌の協調運動	2 全く動かない/ 評価不能	5 重度の協調障害	8 わずかな協調障害		10 スクリーニング上 異常なし
口腔準備	2 評価不能	4 全く形成できない/ 食塊形成しようとする	6 咀嚼不良/代償的に頭部後屈 口腔全体に広がる	8 口唇や舌の運動障害で 食物保持困難	10 スクリーニング上 異常なし
絞扼反射 (gag)	1 咽頭反射消失	2 一側性に消失	3 一側性に減弱	4 両側性に減弱	5 異常なし/反射亢進
口蓋	2 全く挙上しない	4 わずかに動く/ 鼻腔逆流/鼻に息が漏れる	6 軟口蓋の動きが片側に低下/ 動きに一貫性がない	8 わずかに左右差 あるがよく動く	10 スクリーニング上 異常なし
食塊のクリアランス (口腔内残留)	2 全量残留	5 若干クリアされているが、残留著明	8 わずかに残留	10 口腔残留なし	
口腔通過時間	2 動きの観察不可能/ 評価不可能	4 10秒以上かかる	6 5秒以上かかる	8 1秒以上かかる	10 スクリーニング上 異常なし/1秒以内
咳反射	1 咳反射がない/評価不能		3 咳反射が減弱している	5 スクリーニング上異常なし/ 誘発すれば咳反射あり	
随意的な咳	2 咳をしようとしれない/ 評価不能	5 努力するが困難	8 クリアでない咳/ しゃがれた咳	10 スクリーニング上異常なし/強くクリアな咳	
声	2 声が出ない 評価不能	4 湿性/がらがら声	6 しわがれ声/ 高さや強さの調節ができない	8 少し声がかすれている	10 スクリーニング上 異常なし
気管切開	1 カフ付きカニューレ		5 気管切開孔あり/カフなしカニューレ		10 気管切開なし
咽頭相	2 嚔下反射が 起こらない/ 評価不能	5 喉頭挙上不十分/ 通常みられないような嚔下運動/ 咽頭残留・貯留/湿性嚔声	8 喉頭挙上やや不良/ 挙上開始遅延/ 唾液や食塊のクリアランス不良	10 喉頭挙上が素早く 食塊や唾液のクリアランスが良好	
咽頭の反応	1 うまく対処できない/がらがらしてしまう		5 嚔下前・中・後に咳が出る		10 スクリーニング上 異常なし
推奨する食形態(固体)	経口不可	ピューレ状	ミンチ状/すりつぶした状態	軟食	常食
推奨する食形態(液体)	経口不可	とろみつきの液体 (バター状)	とろみつきの液体 (はちみつ状)	とろみつきの液体 (ネクター状)	普通の液体
総合評価	嚔下障害 誤嚔	嚔下障害が確実 誤嚔が確実	嚔下障害の可能性が高い 誤嚔の可能性が高い	嚔下障害があるかもしれない 誤嚔があるかもしれない	嚔下障害はなさそう 誤嚔はなさそう

MASA 合計点 = \_\_\_\_\_

サマリー

嚔下障害：重度・中等度・軽度・異常なし  
 誤嚔：重度・中等度・軽度・異常なし

(Part1の表1参照)

その他の問題 \_\_\_\_\_

アドバイス \_\_\_\_\_

診断 \_\_\_\_\_

