

MASA 日本語版スコアシート

名前： _____ 性別：男・女 _____ 生年月日： _____ 年齢： _____
 ID： _____ 検査年月日： _____ 検査者： _____

| | | | | | |
|----------------------|------------------------------|--|---|-----------------------------------|-----------------------------|
| 意識 | 2 無反応 | 5 覚醒困難 | 8 傾眠・覚醒レベルの変動 | | 10 意識清明 |
| 協力 | 2 協力不可 | 5 非協力的 | 8 協力にムラあり | | 10 協力的 |
| 聴覚理解 | 2 声かけに無反応 | 4 手がかりがあれば 時々返事ができる | 6 繰り返せば 簡単な指示に従える | 8 ほとんど問題なく 日常会話可能 | 10 スクリーニング上 異常なし |
| 呼吸状態 | 2 吸引/感染の疑い /人工呼吸器管理 | 4 呼吸理学療法に伴う 断続性ラ音(水泡音) | 6 肺底部捻髪音/自己嚔出可能 | 8 上気道の痰 感染症以外の呼吸器疾患 | 10 異常所見なし |
| 嚔下と呼吸の関係 | 1 自己調節不可 | 3 コントロールがある程度可能 | 5 コントロール可能 | | |
| 失語 | 1 評価不能 | 2 意味のある会話困難/ 認識困難な単語の表出 | 3 限られた手段を用いて 自分の意志表出可能 | 4 喚語や意志の表出が やや困難 | 5 スクリーニング上 異常なし |
| 発語失行 | 1 評価不能 | 2 何度も音を出そうとするが 不正確で正しい発音が困難 | 3 指示下では発話が遅くなったり 不正確 | 4 試行錯誤あるが 正確な発話可能 | 5 スクリーニング上 異常なし |
| 構音障害 | 1 評価不能 | 2 言葉は聞き取れない | 3 言葉は聞き取れるが 障害がある | 4 速度が遅い/ ためらい/呂律不全 | 5 スクリーニング上 異常なし |
| 唾液 | 1 大量の唾液 | 2 いつも少しの流涎あり | 3 ときどき流涎あり | 4 泡沫状の唾液を吐き出す | 5 スクリーニング上 異常なし |
| 口唇閉鎖 | 1 全く閉鎖しない/ 評価不能 | 2 閉鎖不全/わずかに動く | 3 片側に麻痺/ 部分的に動きが悪い | 4 軽度の障害/ ときどきもれがある | 5 スクリーニング上 異常なし |
| 舌の動き | 2 全く動かない | 4 ごくわずかに動く | 6 不完全な動き | 8 可動域わずかに制限 | 10 制限なし/異常なし |
| 舌の筋力 | 2 著しく減弱 | 5 明らかに片側性に低下 | 8 わずかに低下 | | 10 スクリーニング上 異常なし |
| 舌の協調運動 | 2 全く動かない/ 評価不能 | 5 重度の協調障害 | 8 わずかな協調障害 | | 10 スクリーニング上 異常なし |
| 口腔準備 | 2 評価不能 | 4 全く形成できない/ 食塊形成しようとする | 6 咀嚼不良/代償的に頭部後屈 口腔全体に広がる | 8 口唇や舌の運動障害で 食物保持困難 | 10 スクリーニング上 異常なし |
| 絞扼反射 (gag) | 1 咽頭反射消失 | 2 一側性に消失 | 3 一側性に減弱 | 4 両側性に減弱 | 5 異常なし/反射亢進 |
| 口蓋 | 2 全く挙上しない | 4 わずかに動く/ 鼻腔逆流/鼻に息が漏れる | 6 軟口蓋の動きが片側に低下/ 動きに一貫性がない | 8 わずかに左右差 あるがよく動く | 10 スクリーニング上 異常なし |
| 食塊のクリアランス (口腔内残留) | 2 全量残留 | 5 若干クリアされているが、残留著明 | 8 わずかに残留 | 10 口腔残留なし | |
| 口腔通過時間 | 2 動きの観察不可能/ 評価不可能 | 4 10秒以上かかる | 6 5秒以上かかる | 8 1秒以上かかる | 10 スクリーニング上 異常なし/1秒以内 |
| 咳反射 | 1 咳反射がない/評価不能 | | 3 咳反射が減弱している | 5 スクリーニング上異常なし/ 誘発すれば咳反射あり | |
| 随意的な咳 | 2 咳をしようとしれない/ 評価不能 | 5 努力するが困難 | 8 クリアでない咳/ しゃがれた咳 | 10 スクリーニング上異常なし/強くクリアな咳 | |
| 声 | 2 声が出ない 評価不能 | 4 湿性/がらがら声 | 6 しわがれ声/ 高さや強さの調節ができない | 8 少し声がかすれている | 10 スクリーニング上 異常なし |
| 気管切開 | 1 カフ付きカニューレ | | 5 気管切開孔あり/カフなしカニューレ | | 10 気管切開なし |
| 咽頭相 | 2 嚔下反射が 起こらない/ 評価不能 | 5 喉頭挙上不十分/ 通常みられないような嚔下運動/ 咽頭残留・貯留/湿性嚔声 | 8 喉頭挙上やや不良/ 挙上開始遅延/ 唾液や食塊のクリアランス不良 | 10 喉頭挙上が素早く 食塊や唾液のクリアランスが良好 | |
| 咽頭の反応 | 1 うまく対処できない/がらがらしてしまう | | 5 嚔下前・中・後に咳が出る | | 10 スクリーニング上 異常なし |
| 推奨する食形態(固体) | 経口不可 | ピューレ状 | ミンチ状/すりつぶした状態 | 軟食 | 常食 |
| 推奨する食形態(液体) | 経口不可 | とろみつきの液体 (バター状) | とろみつきの液体 (はちみつ状) | とろみつきの液体 (ネクター状) | 普通の液体 |
| 総合評価 | 嚔下障害 誤嚔 | 嚔下障害が確実 誤嚔が確実 | 嚔下障害の可能性が高い 誤嚔の可能性が高い | 嚔下障害があるかもしれない 誤嚔があるかもしれない | 嚔下障害はなさそう 誤嚔はなさそう |

MASA 合計点 = _____

サマリー

嚔下障害：重度・中等度・軽度・異常なし
 誤嚔：重度・中等度・軽度・異常なし

(Part1の表1参照)

その他の問題 _____

アドバイス _____

診断 _____

