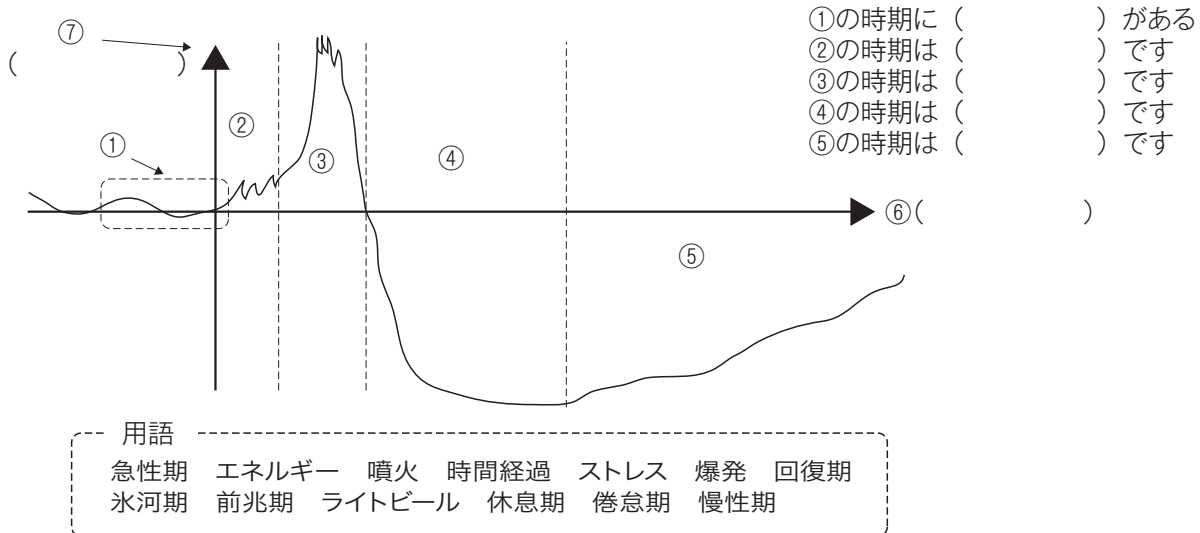


<病気についてのテスト>

年 月 日 氏名

次の項目について、あなたが正しいと思うものの番号を選び、選択肢（回答）に○印をつけてください。
また、記入（回答）するものは記入してください。

Q1. 下記の用語のなかから適当と思われるものを選びカッコ欄を埋めてください。



Q2. ②では、何が大切だと思いますか？

1. 前兆に早く気づき適切な休息をとる。また、適切な治療を受ける
2. 多少の無理をしても適切な休息をとれば大丈夫
3. そのままでも問題なし。特になし
4. その他 ()

Q3. ③は病気の勢いの激しい時期ですが、次にあげるもので何が必要だと思いますか？
必要だと思われるものすべてに○印をつけてください。

1. 十分な睡眠と休息
2. 服薬
3. 徹夜
4. カラオケ
5. 手術
6. 受診
7. パチンコ
8. 居酒屋
9. 安心できる環境づくり
10. アルバイト

Q4. ④の過ごし方では、どのような過ごし方が最適だと思いますか？

1. 睡眠をよくとり、薬をやめて普通の生活に戻す
2. 薬の力を借りて無理せず、質のよい睡眠をとる
3. 激しい時期が終わったのだから、発病前の生活に戻ってもよい
4. その他 ()

Q5. ⑤で必要なキーワードは次にあげるもののうち、どれだと思いますか？

必要だと思われるものすべてに○印をつけてください。

1. 努力と根性
2. ひたすらがまん
3. とりあえずビール
4. ゆとりと安心感
5. 無理と焦り
6. 入院と休息
7. 無理のない生活
8. 気合いのみ

Q6. 再発しないためにはどうしたらよいと思いますか？

1. 努力してがんばり、薬をやめる
2. マイペースな生活で服薬を続ける
3. 絶対、再発しないので考えない
4. その他 ()

Q7. 薬の服用について大切だと思われることは、次のうちどれだと思いますか？

1. 自分が気に入った薬だけを選んで服用する
2. 自分に合った薬をたまに服用する
3. 自分に合った薬を続けて服用する
4. その他 ()

Q8. 危険信号（注意サイン）が出たときどうしますか？

必要だと思われるものすべてに○印をつけてください。

1. 適切な人に相談する
2. しばらく様子を見る
3. 臨時で受診をする
4. ストレスから逃げる
5. 仕事がストレス源なら仕事をやめる
6. カラオケで気分転換する