



大野純一 著

では、予防歯科の話をしてしょうか マーロウ先生の北欧流レッスン

横浜市戸塚区・鈴木歯科医院
磯崎亜希子（歯科衛生士）



A5判/104頁
定価 2,730円
(本体 2,600円+税 5%)
医歯薬出版刊
(2010年12月発行)

もうすでに、噂を耳にして熟読された方も多いのではないでしょうか？

歯科書籍売上げ週間ランキングで3カ月連続1位を獲得！（シエン社調べ）

読みやすい厚さ1cm！

歯科の本に見えない洒落た装丁！

私としては、大事な中身をあえて一言で、「**バイブル**」と言いたいです。

この本の帯には、「予防歯科のコアな部分がわからずに、文献や予防グッズに流されてしまう。これは見ていてとても辛いものだ」という一文が本書プロローグから抜粋されています。なんと惹かれる一節ではないですか。

ところが、その投げかけの答えは、本書の登場人物“私”のようにレッスンを重ねないと出てきません。“私”とその師であるマーロウ先生の会話から一つひとつ感じとっていくことで答えが生まれてきます。

そう、この本は読み手に考えさせ、考察力をつけてゆく「**思考スキルアップのための1冊**」となっているのです。

私たちは日々、来院された患者さんに、より健康になってもらえるよう指導を行います。

その方法はそれぞれで、指導の内容や目標も一人ひとり違います。個々の患者さんに適した指導をしていき、患者さん自身が健康への意識を高めて行動していくことは歯科衛生士の目指すところだと思います。でも、“相手の心に響く投げかけ”は、なかなかどうして難しい。私はいままでに、「考えてもらい、その答えを“待つ”ことができなくて、つい同じ言葉での押しつけの指導になってしまいます」と悩む歯科衛生士さんに数多く出会ってきました。本書を、そんなモヤモヤを感じているすべての方に、お勧めします。

マーロウ先生(ステキな紳士です☆)のレッスンを“私”といっしょに「自分だったらどう答えるだろう?」と考えながら読み進めてみてください。投げかけ方、答えの待ち方、知識の提供の仕方、マーロウ先生に「よくできたね」と穏やかに言ってもらえることの安心感……。きっと「そうか!」と明瞭解決、壮快な気持ちを体験していただけます。

私は、この本は「予防歯科だけにとどまらない、“人生のスキルアップ”のためのノウハウが散りばめられている」と言っても過言ではないと思います。

読後に引き出された力はやる気と自信につながります。予防歯科の本質にベクトルが向くことこそが、歯科医療の可能性を広げるのだ、と深く感じられるこの1冊に、ぜひ医院全体で触れてみてはいかがでしょうか。