

Book Review

顔・からだ バランスケア

お口の健康を保つために

筒井照子 著

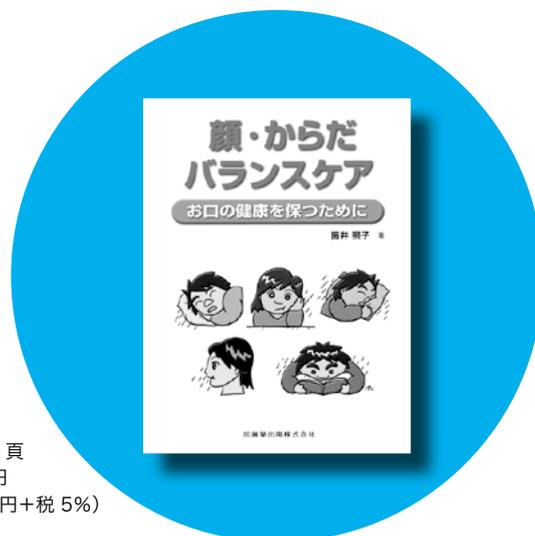


Reviewer

林 美穂

(福岡県・歯科・林美穂医院)

A4 判変, 40 頁
定価 2,940 円
(本体 2,800 円+税 5%)
医歯薬出版刊



筒井照子先生の著書、『顔・からだ バランスケア』には、われわれ歯科医師が見落としやすい落とし穴が、たくさんさんの写真や絵を交えて解説されている。

“噛み合わせが全身のバランスに影響する”ということが、言葉ではわかっている、それを適切に診査し治療を行うことがいかに難しいかは、歯科医師であるならば誰も感じていることであろう。しかし、本書では、患者さんの乳幼児期、幼少期にまで遡ってその病態が紐解かれており、大変な驚きを覚えた。“なぜこのような状態になったのか”を患者さんのバックグラウンドにまで踏み込み診査することで、個々の患者さんに応じた治療法を選択しているところが、照子先生の凄さであろう。

このような本が出版されるまでには、個々の患者さんが訴えている難解な病態との間で、悩んだり苦しんだりした照子先生の汗と涙のヒストリーが

隠されているのではないだろうか。本書には、そのような絶え間ない努力を続け、病態と真摯に向き合ってきたなかから照子先生がたどり着いた結論が凝縮されているように思われる。この本に掲載されている患者さんの後ろには何十倍、何百倍もの患者さんが照子先生に助けをいただいていることであろう。

本書を通じ、全身を診ることの大切さ、顔貌を細かく診ることの大切さを改めて学ぶ歯科医師は多いはずである。もちろん、私もその一人である。また、生活習慣から生じた弱い持続的な力が、歯列弓を歪ませ、顔貌を変え、姿勢を悪くし、体調の悪化につながることをわれわれ歯科医師が理解できていなければ、大きな診断ミスにつながり、患者の人生を狂わすかもしれないという警笛を鳴らしている書でもあるように感じられた。

本書は写真や絵が多く歯科医師や歯科衛生士のみならず、患者さんにも読

みやすいように工夫されている。当院でも積極的に患者さんに読んでいただくようにしている。特に、態癖が原因で噛み合わせが悪くなったと考えられる患者さんには、言葉だけで説明するよりも効果的であり、患者さんへのコンサルテーションツールとしても大活躍している。

最後に、天才的な治療技術と歯科へのこだわりを持ち続けこの世を去られた故・筒井昌秀先生の素晴らしい臨床の陰には、照子先生のひたむきな咬合へのこだわりと常に患者さんを真正面から逃げずに受け止めている優しい人柄の存在があるということ本書から垣間みることができる。

まずは歯科医師、コデンタルスタッフが熟読することはもちろんであるが、これから治療を開始する患者さんにも“噛み合わせは歯科医師のみで治すのではない”ということを知ってもらうために、ぜひ、読んでいただきたい書である。