# Book Review

## 歯科からはじめる アンチエイジング
### あなたの歯年齢はいくつ？

黒田昌彦　著

A4 変判，40 頁
定価 2,520 円
（本体 2,400 円＋税 5%）
医歯薬出版刊

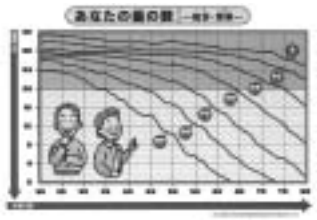
**「歯の生涯図」の威力**

現在 42 歳の男性患者がいる．31 歳の初診時，健全歯はなく，失活歯が過半数で，すでに 5 歯を失っていた．抜歯を迷う歯も手を尽くして補綴まで進めた．メインテナンスには応じず，補綴したブリッジの支台歯が歯根破折を起こして 4 年後に来院した．臼歯 3 歯中間欠損となり，可撤性義歯に変更した．

それらへの不満からか，キャンセルが多くなり，スタッフへの言葉も少し乱暴な感じになったため，話し合う時間を設けることにした．患者の気持ちを受け止め，崩壊過程にある口腔を保全する努力を今後も一緒に行いたい，という私たちの思いを伝えるためである．そのとき，「歯の生涯図」を利用した．

初診時（31 歳，23 歯残存）と当時（39 歳，22 歯残存）の位置を「歯の生涯図」上に小丸のシールで貼って見せた．初診時の位置は 90 パーセンタイルのラインより下方できわめて悪い方であったこと，8 年経って 1 歯を失ったもののそのラインよりは上方にきたこと，そして今の位置を維持していくことが重要であることを強調した．

その図を食い入るように見ていた患者は，自身の口腔を再認識したようで，それからは無断キャンセルはなく，健康管理に前向きに取り組んでいる．



**「歯の生涯図」**
横軸に年齢，縦軸に現在歯数をとったグラフで，その上に参照データとして大規模調査からの年齢ごとの現在歯数をパーセンタイル曲線で示してある

**「歯科からはじめるアンチエイジング」**

このたび，東京都千代田区開業の黒田昌彦氏が，待合室用の本として「歯科からはじめるアンチエイジング」を上梓された．長く歯の保存，欠損補綴，メインテナンスに取り組まれてきた氏ならではの本である．

「アンチエイジング」という響きのよい語は，それだけで患者にインパクトを与えるにちがいない．齲蝕・歯周病の予防と治療，欠損補綴，矯正治療や補綴処置による審美性の獲得や回復，ホワイトニング等々，その幅は広いが，とにかく歯を守り欠損を拡大させないことが，黒田氏の経験から導き出されたアンチエイジングの原則であり，それを患者に伝えたいという気持ちがいっぱいにあふれている．

「あなたの歯年齢はいくつ？」と副題にあるように，患者に口の中の状態を意識してもらい，歯の保存への意欲へとつなげていく内容で，「歯の生涯図」がキーとなっている．「8020」が一般に広く浸透し，「何本歯が残っているの？」と聞く患者が増えていることを考えても，スムーズに入っていける構成になっていると思う．

**患者とのコミュニケーションツールとして**

歯の欠損が進行しようとしている患者には，「歯の生涯図」をはじめ，本書の内容が大きな力をもつだろう．モチベーションのために，また歯を守るための知識を与えるために，多くのことが活用できる．

本書を詳しく読んでみると，待合室用の本としては専門的な内容が多く含まれており，場合によっては歯科医や歯科衛生士，あるいは受付を担当している者の説明が必要かもしれない．

みずから読み始めてくれれば幸いだが，前述の患者の経験から，モチベーションを高めたい患者に勧めてみたり，わからなかったところを尋ねて説明を加えてみたり，あらかじめ読んでほしいポイントを指摘したりと，待合室だけでなく診療室でも開くことによって本書はさらに活き活きと働くだろう．

私はそんなふうに使ってみるつもりである．

**千葉英史**
（千葉県我孫子市・千葉歯科医院）