

最終

歯周病を家庭で療養するには

平成 年 月 日

様

これまで歯周病の定期的な療養を続けてきましたが、現在ほぼ良好と思われますので、今回で定期的な療養を終了いたします。
歯周病は生活習慣病でもあり、再発しやすいのが特徴です。下記の留意事項に気をつけて、ご自身が再発を防ぐ努力が必要となります。

歯ブラシを上手に使い、できるだけみがき残しのないように。
歯間ブラシやデンタルフロスを上手に使いましょう。
規則正しい生活と、バランスの取れた食事を心がけましょう。
タバコ・アルコール・甘いものは控えめに。
歯ぎしり・食いしばりなどが気になりましたらご相談ください。
入れ歯もていねいに洗いましょう。
高血圧や糖尿病などの病気は歯周病と関係が深いとされています。
その他 []

保険医療機関名

所在地

担当医氏名

社団法人 日本歯科医師会