

あこひげ先生に聞いてみよう!

口と歯の疑問と悩み

# 歯科についてのセカンドオピニオン

小西 昭彦 著

## あなたはどのような歯科治療を望んでいますか?

全く同じ症状だとしても歯科医師によって治療方針や方法はさまざまです。

「セカンドオピニオン」——この本の中には、「口と歯の疑問と悩み」を解決するコンテンツが満載です。

患者さんとのコミュニケーションにお役に立ちます。

■B6判 / 184頁  
■定価：(本体 2,800円+税)  
ISBN978-4-263-44398-9

歯と歯の間の  
隙間が気になります。  
治せますか?

健康保険で  
「よい治療」を  
受けられますか?

詰めたり  
かぶせたりした歯は  
何年くらい  
もつのですか?

小さな  
むし歯なのに  
そんなに大きく  
削るのですか?

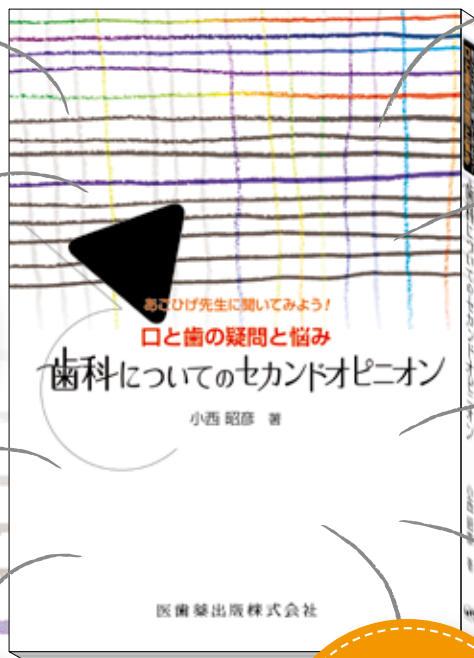
口臭が  
気になります。  
どうすれば  
よいでしょうか?

この歯は  
抜かなくては  
いけないのですか?

歯磨きすると  
出血するのですが、  
歯周病が進行して  
いるのでしょうか?

一番よい方法で  
治してもらえ  
ますか?

インプラントは  
どんなものですか?



医歯薬出版株式会社  
〒113-8612 東京都文京区本駒込 1-7-10  
TEL.03-5395-7630 FAX.03-5395-7633  
<http://www.ishiyaku.co.jp/>



どこからお読みいただいても、あごひげ先生があなたの疑問や悩みにやさしく答えてくれます!



### 第1章 健康保険で「よい治療」を受けられますか?

●健康保険にはルールと限界があります

### 第2章 歯磨きについて気になること

- ① どのような歯磨きの方法が一番よいのでしょうか?
- ② プラクという言葉をよく耳にしますが、プラクってなんですか?
- ③ むし歯予防や歯周病対策の歯磨きはどのようにすればよいのでしょうか?
- ④ 歯磨きは1日何回、いつ、どのくらいの時間磨けばよいのでしょうか?
- ⑤ 歯磨き剤はどのようなものを選ぶべきでしょうか?
- ⑥ むし歯予防のための歯磨きを教えてください
- ⑦ 電動歯ブラシと普通の歯ブラシ、どちらがよいのでしょうか?
- ⑧ 歯磨きが苦手です。何かよい方法はありますか?

### 第3章 口臭が気になるのですが……

- ① 口臭があるかどうかは、どうすれば調べられますか?
- ② 口臭にはどのようなものがあるのですか?
- ③ 病的口臭の原因を教えてください
- ④ 口臭があるのですが、周りの人は感じないと言います。どうしたらよいのでしょうか?
- ⑤ 口臭が気になります。何かよい方法はありますか?

### 第4章 むし歯の治療について納得がいかないことがあるのですが……

- ① 小さなむし歯なのに、そんなに大きく削る必要があるのですか?
- ② なるべく削らずに治療したいのですが、よい方法はありますか?

### 第5章 神経(歯髄)の治療

- ① 神経(歯髄)をとりたかないのですが、そのような治療は可能ですか?
- ② 暫時的間接歯髄覆罩法(ざんかんてきかんせつすいふくとうぼう)
- ③ 直接歯髄覆罩法(ちよくせつすいふくとうぼう)
- ④ 神経(歯髄)を残したいのは山々ですが
- ⑤ 抜髄法(ばつすいほう)

### 第6章 この歯を抜かなくてはいけないのですか?

- ① 歯を抜かなくてははいけないと言われましたが、本当に抜く必要があるのでしょうか?
- ② むし歯が進んで、根のところだけしか残っていません。抜かなくては行けませんか?
- ③ 歯ぐきにおできのようなものができて、抜歯を勧められていますか?
- ④ 歯周膿瘍(ししゅうのうよう)と歯槽膿瘍(しそうのうよう)
- ⑤ 歯周病で歯がグラグラですが、抜かずに治せますか?
- ⑥ 歯が割れてしまいました。担当歯科医師は抜くしかないと言っていますが

- ⑦ 歯が割れて、抜歯となってしまいました
- ⑧ 硬いものをよく噛んで食べるのは歯のためによいことですよね?
- ⑨ 保険診療で抜かずに治すことはできますか?

### 第7章 歯周病は怖い病気?

- ① 歯が長くなり、下の前歯の重なりもひどくなってきましたが、歯周病でしょうか?
- ② 歯と歯の間の隙間が気になります。治せますか?
- ③ 隙間が埋まらない場合は?
- ④ 歯磨きすると出血するのですが、歯周病が進行しているのでしょうか?
- ⑤ 歯周病は完治しますか? それとも進行を遅らせることしかできないのでしょうか?
- ⑥ 歯科検診で歯肉炎を指摘されました。どうすればよいのでしょうか?
- ⑦ 歯磨きもしないのに歯周病が進行しない人がいるのはなぜですか?
- ⑧ 夫を亡くして急に歯周病が悪化したように思いますが、何か関係がありますか?
- ⑨ 多量に酒を飲むと次の日歯ぐきが腫れ、また肩こりが激しくなると歯にくるのですか?
- ⑩ 歯周病が脳に回って大変なことになると言われて、とても心配しています

### 第8章 何年もちますか?

- ① 詰めたりかぶせたりした歯は、何年くらいもつのでしょうか?
- ② 健康保険のクラウンは長もちしないというのは本当ですか?
- ③ 一度かぶせた歯がまたむし歯になることはありますか?
- ④ やりなおしたクラウンが簡単にとれてしまいました。歯科医師の腕が悪かったのでしょうか?
- ⑤ 歯が1本抜けてしまいました。差し歯にすることはできますか?

### 第9章 インプラントはどうなのでしょう?

- ① インプラントはどんなものですか?
- ② インプラントはどれくらいもつものですか?
- ③ 手術は大変ではありませんか?
- ④ インプラントのトラブルということを聞きますか?
- ⑤ インプラントがだめになったらどうなるのですか?

### 第10章 一番よい方法、一番よい歯科医院とは……

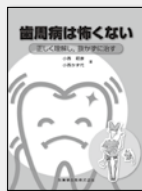
- ① 一番よい方法で治してもらえますか?
- ② よい歯科医院を紹介してほしいのですが?

具合のよい状態ですぐすために  
あごがき

関連書のご紹介

## 歯周病は怖くない 正しく理解し、抜かずに治す

小西昭彦・小西かず代 著  
歯周病に不安を感じている患者さんと  
歯科医院を結び架け橋になる本です。  
■A4判変型 / 40頁 / オールカラー  
■定価: (本体 2,800円+税)  
ISBN978-4-263-44365-1



## DENTAL HYGIENE SELECTION オーラルフィジセラピー 非観血処置で歯周病を治す

小西昭彦・小西かず代 著  
外科を行わない、患者さんがみずから治す  
歯周治療についてわかりやすく解説。  
■B5判 / 136頁 / オールカラー  
■定価: (本体 3,200円+税) ISBN978-4-263-46305-5



## 医歯薬出版 ご注文承り書

あごひげ先生に聞いてみよう! 口と歯の疑問と悩み **歯科についてのセカンドオピニオン** ( )冊

**歯周病は怖くない** 正しく理解し、抜かずに治す ( )冊 **DENTAL HYGIENE SELECTION  
オーラルフィジセラピー** 非観血処置で歯周病を治す ( )冊

ご指定納入店 ( ) ( 納入店ご指定の場合、手数料はかかりません。 )  直送希望 ( 代金引換のみのお取り扱いとなります。一回の発送につき送料200円+代引き手数料250円が別途かかります。 )

●お名前

●ご住所 ( 〒 )

●TEL

★必要事項をご記入の上、FAX. 03-5395-7633 にご送信ください。 ★弊社ホームページ <http://www.ishiyaku.co.jp/>からもお申し込みいただけます。

医歯薬出版株式会社 〒113-8612 東京都文京区本駒込1-7-10 TEL.03-5395-7630

2013年8月パンフレット作成